

**UZASADNIENIE UCHWAŁY KOMISJI HABILITACYJNEJ
ZAWIERAJĄCEJ OPINIĘ W SPRAWIE WNIOSKU
dra n. o zdr. MARIUSZA JAWORSKIEGO
O NADANIE STOPNIA DOKTORA HABILITOWANEGO
W DYSCYPLINIE NAUKI O ZDROWIU**

Komisja habilitacyjna, powołana przez Radę Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w dniu 26 października 2021 r., działając na podstawie ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. (Dz. U. z 2018 r., poz. 1668, z późn. zm.) *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce*, przeprowadziła postępowanie habilitacyjne z wniosku dra n. o zdr. Mariusza Jaworskiego.

Podstawą habilitacji jest przedstawiony przez Habilitanta monotematyczny cykl 6 artykułów naukowych stanowiący osiągnięcie pt.: **Wpływ wybranych zaburzeń psychicznych i czynników psychologicznych na przestrzeganie zaleceń dietetycznych u chorych z cukrzycą typu 2**", opublikowany w latach 2016-2021.

Wszyscy powołani Recenzenci: prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Elżbieta Grochowska-Niedworok, prof. dr hab. n. o zdr. Marta Makara-Studzińska, prof. dr hab. n. ekonom. Maria Śmiechowska, prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Wojciech Kolanowski, przedstawili opinie popierające nadanie stopnia doktora habilitowanego - w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauk o zdrowiu doktorowi n. o zdr. Mariuszowi Jaworskiemu. Swoją pozytywną opinię w sprawie, złożyli także na piśmie Członkowie Komisji: prof. dr hab. Lucjusz Zaprutko – Przewodniczący Komisji oraz prof. dr hab. n. med. Agata Szulc – Członek Komisji.

W przedstawionych opracowaniach, wszyscy Recenzenci i Członkowie Komisji ocenili bardzo wysoko dorobek naukowy, osiągnięcia dydaktyczne oraz organizacyjne dr n. o zdr. Mariusza Jaworskiego i pozytywnie zaopiniowali wniosek Kandydata o nadanie stopnia doktora habilitowanego.

Członkowie Komisji habilitacyjnej przedstawili w swych opracowaniach szczegółowe opinie na temat dorobku naukowego Kandydata oraz jego szerokiej aktywności organizacyjnej. Wskazali m.in. na:

a) całkowity dorobek naukowy obejmujący łącznie 86 publikacji naukowych i 11 doniesień ze zjazdów w tym:

- 42 pełnotekstowe prace oryginalne,
- 26 pełnotekstowych prac poglądowych,
- 1 monografię w jęz. angielskim,
- 10 rozdziałów w podręcznikach międzynarodowych,
- 7 rozdziałów w podręcznikach krajowych,
- 8 doniesień ze zjazdów międzynarodowych,
- 3 doniesienia ze zjazdów krajowych.

b) całkowity dorobek punktowy:

- sumaryczny IF – 48,530,
- liczba punktów ministerialnych – 1865,
- liczba cytowań wg bazy Web of Science (bez autocytowań) – 50,
- liczba cytowani wg bazy Scopus (bez autocytowań) – 57,
- indeks Hirscha wg bazy Web of Science – 4.

c) dorobek dydaktyczny:

- prowadzenie zajęć dydaktycznych dla studentów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, na studiach I i II stopnia na kierunkach: dietetyka, fizjoterapia, lekarski, elektrokardiologia, zdrowie publiczne z następujących przedmiotów:
 - psychologia, psychologia kliniczna, psychologia lekarska, metodologia badań, metodologia badań naukowych w dietetyce, kształcenie w elektroradiologii, informacja naukowa w ratownictwie medycznym, badania naukowe w położnictwie, psychologia zdrowia,
 - współprowadzenie fakultetu „Wstęp do seksuologii” dla studentów kierunku lekarskiego, w latach 2015-2017,
- prowadzenie zajęć dydaktycznych dla studentów w grupie Uczelni Vistula (zajęcia dla studentów I i II stopnia) - zajęcia w języku polskim oraz angielskim dla studentów kierunku dietetyka,

- w języku polskim - przedmioty: żywienie człowieka, dietetyka pediatria, poradnictwo dietetyczne, fizjologia żywienia, elementy pracy z klientem, fizjologia trawienia i wchłaniania z elementami anatomii, wywiad motywujący z elementami psychologii motywacji, żywienie emocjonalne z elementami psychologii emocji i stresu, podstawy dietoprofilaktyki, dla kierunku turystyka: dziedzictwo kulinarne oraz komunikacja interpersonalna w hotelarstwie i gastronomii,
- w języku angielskim zajęcia dla studentów dietetyki: Health promotion, Physiology of digestion and absorption with elements of anatomy, Emotional eating with elements of psychology of emotion and stress, Nutritional counseling, Motivational interviewing with elements of psychology of motivation, Nutrition counseling – case study, Elements of working with the client, Basics of diet promotion,
- opiekun 49 prac licencjackich w jęz. polskim i 8 w jęz. angielskim oraz 17 prac magisterskich,
- promotor pomocniczy w przewodzie doktorskim otwartym 2.03.2021 r. w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym na Wydziale Nauk o Zdrowiu,
- recenzent 14 prac licencjackich oraz 13 prac magisterskich,
- sekretarz komisji doktorskiej,
- opiekun „Studenckiego Koła Naukowego Badań nad Zaburzeniami Odżywiania” – koło realizowało kilka nagradzanych grantów (szczegóły w autoreferacie),
- współpraca z anglojęzycznym kołem naukowym Dietetics Club funkcjonującym przy Grupie Uczelni Vistula w Warszawie,
- opiekun merytoryczny poradni dietetycznej dla studentów - w Grupie Uczelni Vistula,
- opiekun studentów I i II roku studiów kierunku dietetyki w Szkole Głównej Turystyki i Rekreacji (SGTiR) (2015-2016),
- członek rad pedagogicznych kierunku: położnictwo, higiena stomatologiczna, elektroradiologia, dietetyka, ratownictwo medyczne,
- członek komisji egzaminacyjnej dla kierunku zdrowie publiczne
- d) odbyte szkolenia, pełnione funkcje w organizacjach, recenzje prac naukowych**
- staż naukowy w Narodowym Instytucie Zdrowia Publicznego - Państwowym Zakładzie Higieny,
- 4 wizyty studyjne w ośrodkach zagranicznych,

- 5 wyjazdów w ramach programu Erasmus,
- recenzent prac publikowanych w polskich czasopismach: Pielęgniarstwo i zdrowie publiczne, Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu, Pielęgniarstwo Polskie,
- recenzent prac publikowanych w czasopismach zagranicznych: Acta Diabetologica; BMC medical Education, Health Psychology Open, PloS One, Eating and Weight Disorders – Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity, Psychology, Health & Medicine,
- członek redakcji czasopisma: International Journal of Research in Education and Science
- członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego,
- członek Rad Wydziałów:
 - Turystyki i Rekreacji na kierunku Dietetyka i Turystyka w Szkole Głównej Turystyki i Rekreacji (SGTiR) w Warszawie,
 - Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego,
- Sekretarz komisji jakości kształcenia na kierunku Dietetyka i Turystyka w Szkole Głównej Turystyki i Rekreacji w Warszawie
- Członek komisji programowej na kierunku Dietetyka i Turystyka w Szkole Głównej Turystyki i Rekreacji (SGTiR) w Warszawie
- Członek Uczelnianego Zespołu ds. Ankiety Studenckiej, WUM
- Członek Uczelnianej Komisji Wyborczej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

e) dorobek popularyzatorski oraz organizacyjny

- Aktywny udział w dwóch Festiwalach Nauki
- Aktywny udział w 21. Pikniku Naukowym Polskiego Radia i Centrum Nauki Kopernik w ramach współpracy ze Szkołą Główną Turystyki i Rekreacji,
- Współautor dwóch kursów dotyczących promocji zdrowego stylu życia, realizowanych we współpracy z Uniwersytetem Otwartym Uniwersytetu Warszawskiego:
 - „Styl życia pod lupą, czyli jak rozpoznawać mity związane ze zdrowiem”,
 - „Styl życia pod lupą, czyli jak zdrowo i długo żyć”,
- Wystąpienia w mediach (TV, radio), na temat zagadnień żywieniowych i psychologicznych,
- Prelekcje dla członków studenckich kół naukowych, WNoZ, WUM,
- Prelekcje (2) podczas spotkań realizowanych w ramach projektu EMSA Movies & Medicine,

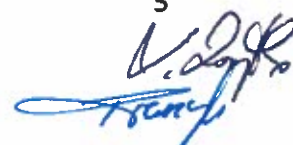
- Autor materiałów popularnonaukowych dla kampanii Moda na Zdrowie WUM:
 - „Sztuka nieobjadania się w świątecznym klimacie”;
 - „Dlaczego emocje kierują naszymi zachowaniami żywieniowymi?”.
- Autor materiałów popularnonaukowych dla Warszawskiego Serwisu Informacyjnego dotyczącego profilaktyki uzależnień „Alkohol zamiast jedzenia. Skąd się bierze drunkoreksja?”.

f) Udział w grantach, konferencjach naukowych

- **Habilitant uczestniczył w realizacji:**
 - 3. grantów międzynarodowych,
 - 10. projektów realizowanych ze środków statutowych WUM (jako wykonawca lub kierownik),
 - w przygotowaniu kierunków rozwoju systemu żywnościowego w polityce żywnościowej dla m.st. Warszawy,
- współpracuje z Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m.st. Warszawy jako specjalista w kampanii „Wiem co jem”,
- pełnił 4-krotnie rolę przewodniczącego sesji w konferencjach międzynarodowych,
- 21 razy wygłaszał doniesienia na konferencjach zagranicznych,
- 19 razy wygłaszał doniesienia podczas konferencji krajowych,
- 8-krotnie uczestniczył w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji, w tym 1 raz pełnił rolę prowadzącego warsztaty, raz członka komitetu i 6-krotnie jako recenzent prac zgłaszanych na konferencje.

g) nagrody i wyróżnienia

- 2017 r. – Wyróżnienie za zaangażowanie organizacyjne podczas „International Conference on Education and Educational Psychology ICEEPSY 2017.
- 2017 r. – Wyróżnienie za organizację, udział i promocję SGTiR podczas 21. Pikniku Naukowego 3.06.2017 r.
- 2018 r. – Nagroda zespołowa trzeciego stopnia za osiągnięcia o charakterze innowacyjnym i prorozwojowym za opracowanie strategii rozwoju polityki zdrowotnej województwa mazowieckiego na lata 2018-2021.
- 2018 r. – Nagroda dydaktyczna zespołowa pierwszego stopnia za opracowanie multimedialnych materiałów dydaktycznych opublikowanych w formie płyty CD pt.

5


„Aktywizacja Seniorów w Praktyce Medycznej – kurs kompetencji psychologicznych dla lekarzy”.

- h) 2018 r. – Nagroda naukowa pierwszego stopnia za współautorstwo publikacji dotyczącej oceny interwencji PRACTA ukierunkowanej na wzmocnienie kompetencji w zakresie komunikacji i aktywizacji seniorów w grupie lekarzy podstawowej opieki medycznej.

i) ocena wynikająca z recenzji

We wnioskach końcowych wszyscy Recenzenci są zgodni, że dotychczasowe osiągnięcia dr Mariusza Jaworskiego w zakresie dorobku, naukowego, badawczego, dydaktycznego i organizacyjnego odpowiadają wymaganiom stawianym kandydatom do stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o zdrowiu.

j) ocena cyklu publikacji stanowiącego osiągnięcie naukowe/monografii

Cykl 6 publikacji o łącznym wskaźniku oddziaływania IF= 9,101 oraz punktacji MNIE = 255 pkt. Wskazany jako osiągnięcie naukowe cykl publikacji jest wartościową pracą naukową przedstawiającą zagadnienie, które wnosi nowe aspekty do problematyki cukrzycy typu 2 i badania przyczyn otyłości przy współwystępowaniu zaburzeń psychicznych: depresji, schizofrenii oraz zaburzeń odżywiania.

Na podstawie przedstawionych opinii Recenzentów, oraz pełnej dokumentacji habilitacyjnej przygotowanej przez Kandydata przedkłada się propozycję Uchwały, w której Komisja pozytywnie opiniuje wniosek dr n. o zdr. Mariusza Jaworskiego o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauk o zdrowiu, uznając jednocześnie, że dr n. o zdr. Mariusz Jaworski spełnia kryteria ubiegania się o stopień doktora habilitowanego określone w ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 z późn. zm.).

Przewodniczący Komisji – Prof. dr hab. Lucjusz Zaprutko



Prof. dr hab. n. farm.
Lucjusz Zaprutko

Sekretarz Komisji – dr hab. inż. Iwona Traczyk

