



Imię i nazwisko recenzenta:

Jacek Rudnicki

Miejsce pracy recenzenta:

Emerytowany profesor Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego

Recenzja wniosku dr n. med. i n. o zdr. Agnieszka Bzikowska-Jura  
(imię i nazwisko kandydata/kandydatki)

**O nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie Nauk medycznych i Nauk o zdrowiu**

(dziedzina naukowa)

**w dyscyplinie Nauki o zdrowiu**

(dyscyplina naukowa albo dyscypliny naukowe)

1. **Informacje o Kandydacie oraz przebieg pracy zawodowej**

2022 Stopień magistra. Kierunek: Zdrowie publiczne, spec. zarządzanie w ochronie Zdrowia. Warszawski Uniwersytet Medyczny, Wydział Nauk o Zdrowiu. Studia stacjonarne

2019 Stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Warszawski Uniwersytet Medyczny, Wydział Nauk o Zdrowiu

2014 Stopień magistra (dyplom z wyróżnieniem). Kierunek: Dietetyka. Warszawski Uniwersytet Medyczny, Wydział Nauki o Zdrowiu. Studia stacjonarne

2012 Tytuł Psychodietetyka (dyplom z wyróżnieniem). Studia podyplomowe na kierunku Psychodietetyka, Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Warszawie

2012 Stopień licencjata

	<p>Kierunek: Dietetyka. Warszawski Uniwersytet Medyczny, Wydział Nauki o Zdrowiu. Studia stacjonarne</p> <p><u>Miejsce lub miejsca pracy z podaniem zajmowanych stanowisk lub pełnionych funkcji</u></p> <p>Październik 2021 – obecnie Adiunkt badawczo-dydaktyczny Warszawski Uniwersytet Medyczny, Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Biologii Medycznej, Pracownia Badań nad Mlekiem Kobięcym i Laktacją</p> <p>Październik 2022 – obecnie. Adiunkt badawczo-dydaktyczny. Uczelnia Społeczno-Medyczna w Warszawie</p> <p>Wrzesień 2019 – Wrzesień 2021 Adiunkt badawczo-dydaktyczny. Warszawski Uniwersytet Medyczny, Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Dietetyki Klinicznej</p> <p>Maj 2015 – Grudzień 2018 Starszy specjalista. Instytut Matki i Dziecka, Zakład Żywienia Człowieka</p>
2	<p>Stwierdzenie spełnienia albo braku spełnienia przesłanki, o której mowa w art. 219 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce dotyczącej posiadania stopnia doktora</p> <p>Kandydatka spełnia warunki w/w ustawy.</p>
3	<p><b>Dane o dorobku naukowym osoby ubiegającej się o nadanie stopnia doktora habilitowanego</b></p> <p>Osiągnięcie naukowe stanowi cykl siedmiu tematycznie powiązanych publikacji naukowych opublikowanych w latach 2019-2023.</p> <p><i>„Mleko kobiece jako złożony biologicznie system. Triada: matka – pokarm kobiecy – niemowlę.”</i></p> <p><i>Impact of Infant and Maternal Factors on Energy and Macromutrient Composition of Human Milk. Nutrients 2020</i></p>



*The Concentration of Omega-3 Fatty Acids in Human Milk is Related to Their Habitual but Not Current Intake. Nutrients 2019*

*Investigation of iron and zinc concentrations in human milk in correlation to maternal factors: Nutrients 2021*

*Maternal diet during breastfeeding in correlation to calcium and phosphorus concentrations in human milk. J Hum Nutr Diet. 2022*

*Do Maternal Factors and Milk Expression Patterns Affect the Composition of Donor Human Milk? Nutrients. 2021*

*Vegan/vegetarian diet and human milk donation: An EMBA survey across European milk banks. Matern Child Nutr. 2023*

*Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie zaleceń żywieniowych dla kobiet w okresie laktacji – aktualizacja. Standardy Medyczne/Pediatrics 2023*

Temat badań jest niezbędną odpowiedzią na postępy perinatologii i neonatologii w ostatnich dekadach skutkujący znaczącym przeżyciem wcześniaków z małą i ekstremalnie małą masą ciała i dzieci płodowych. Ich przeżycie i rozwój w znacznej mierze są zależne od karmienia mlekiem matek. Unikalny skład mleka matki nie mający odpowiednika farmakologicznego zwiększa ich szanse na przeżycie i prawidłowy rozwój. Podobne znaczenie ma dla matek i ojców, dla których poród w połowie ciąży jest ekstremalnym przeżyciem, stanowi problem emocjonalny, medyczny i organizacyjny. Wartość mleka kobiecego z banku mleka ma aspekt społeczny, jest wyrazem troski ludzi o siebie nawzajem.

W opublikowanych pracach autorka analizuje znacznie energetyczne i funkcje na poziomie elementarnym, zawartość kwasów Omega-3, wpływ diety na zawartość, wapna i fosforu, czynniki matczyne wpływające na jej mleko, w tym matek będących wegetariankami i wegakami przedstawia zalecenia grupy ekspertów w zakresie zastosowania mleka matki. Razem publikacje są odpowiedzią na współczesną sytuację perinatologii i neonatologii w zakresie żywienia dzieci przedwcześnie urodzonych, a także chorych pozbawionych mleka własnej matki. Wiadomości zawarte w cyklu prac naukowych autorki są wartościowym źródłem informacji dla personelu medycznego, dydaktycznego i rodziców, stanowią wsparcie intelektualne w zakresie żywienia dzieci i matek, w tym rolę mleka matki, którego jak dotychczas stanowi niedościgniony wzorzec.

	Prace autorki stanowią znaczący naukowy i praktyczny wkład w medycynę.
4	<p>Sumaryczna punktacja całkowitego dorobku naukowego: IF = 69,812 (w tym 8,2 listy do redakcji), MNiSW: 1946.</p> <p>Liczba cytowań z bazy Scopus z dn. 20.09.2023 r. z autocytowaniami wynosi 255, bez autocytowań – 239. Indeks Hirscha z bazy Scopus z dn. 20.09.2023 r. wynosi 8.</p> <p>Liczba cytowań z bazy Web of Science z dn. 20.09.2023 r. z autocytowaniami wynosi 161, bez autocytowań – 147. Indeks Hirscha z bazy Web of Science z dn. 20.09.2023 r. wynosi 5.</p>
5	<p>Stwierdzenie spełnienia albo braku spełnienia przesłanki, o której mowa w art. 219 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce</p> <p>Kandydat posiada stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu</p> <p>Wybitne osiągnięcia naukowe krajowe lub zagraniczne;</p> <p>Redakcja i współautorstwo monografii pt. „Żywienie niemowląt i małych dzieci w sytuacjach kryzysowych” (2023 r.)</p> <p>Autor i współautor 6 rozdziałów w 2 monografiach naukowych.</p> <p>6 października 2022 roku decyzją Ministra Zdrowia powołany został zespół Ekspertów, do grona którego należy autorka.</p>

	<p>Udział w 13 projektach badawczo-naukowych; w tym jako kierownik i opiekun projektu.</p> <p>Stáže naukowe i współpraca z licznymi ośrodkami w kraju i za granicą. Staż dydaktyczno-naukowy Erasmus + w Egas Moniz School of Health and Science. Monte de Caparica, Almada, Portugalia. Staż kliniczno-naukowy w Klinice Chirurgii Ogólnej i Żywienia Klinicznego Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego im. Profesora W. Orłowskiego w Warszawie.</p>
6	<p>Stwierdzenie spełnienia albo braku spełnienia przesłanki, o której mowa w art. 219 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce</p> <p>Tytuł projektu: „Wsparcie i promocja wyłącznego karmienia piersią oraz odpowiednich praktyk w zakresie karmienia niemowląt i małych dzieci ukraińskich i polskich matek w Polsce w sytuacji kryzysowej”. Projekt realizowany na zlecenie Funduszu Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci UNICEF. Kierownik projektu.</p> <p>Tytuł projektu: „Analiza wpływu bieżącego spożycia pokarmów w okresie laktacji na zawartość wybranych mikroelementów i witamin mleka kobiecego”. Finansowanie w ramach wzmocnienia współpracy pomiędzy Warszawskim Uniwersytetem Medycznym a Uniwersytetem Warszawskim w procesie federalizacji (tzw. mikro-granty WUM-UW). Funkcja: Kierownik i wykonawca projektu.</p> <p>W pozostałych 11 projektach autorka brała czynny udział w realizacji zadań jako kierownik, wykonawca, członek.</p>



7	<p>Inne istotne informacje i uwagi, które w opinii Recenzenta mają znaczenie dla oceny wniosku w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Profil działalności naukowej jest zbieżny i w czołówce światowej dotyczącej żywienia matek i dzieci w powiązaniu z czynnikami środowiskowymi.</li> <li>2. Wsparcie rodziny noworodka wymagającego ratowania życia i ochrony jego medycznej, rozwoju jest filozoficznym rozumieniem medycyny.</li> <li>3. Działalność w określaniu i wytyczaniu standardów postępowania w neonatologii jest wkładem w rozwój dziedziny w kraju i za granicą.</li> <li>4. Liczne nagrody dydaktyczne Rektora WUM, udział wielu konferencjach, znaczny dorobek naukowy w potwierdzają samodzielność naukową i organizacyjną i w pełni uzasadniają nadanie tytułu doktora habilitowanego</li> </ol>
8	<p><b>Jednoznaczna</b> konkluzja wskazująca, czy w opinii Recenzenta zasadne jest nadanie stopnia doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu dr n. med. i n. o zdr. Agnieszce Bzikowskiej-Jurze</p> <p>Dr n. med. i n. o zdr. Agnieszka Bzikowska -Jura w pełni zasługuje na nadanie Jej przez Radę Dyscypliny Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w <u>dyscyplinie nauki o zdrowiu.</u></p>

Prof.dr hab.n.med, Jacek Rudnicki



(podpis Recenzenta)

23. 01. 2024