

Załącznik 1 do Uchwały Komisji Habilitacyjnej z dnia 05.10.2023 r.

**UZASADNIENIE UCHWAŁY KOMISJI HABILITACYJNEJ
ZAWIERAJĄCE OPINIĘ ORAZ OCENĘ
DOROBKU NAUKOWEGO, DYDAKTYCZNEGO I ORGANIZACYJNEGO
dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj
z Katedry i Kliniki Psychiatrycznej
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego**

Komisja Habilitacyjna w składzie:

Przewodniczący: prof. dr hab. n. farm. Wiesław Sawicki
(Gdański Uniwersytet Medyczny)

Sekretarz: dr hab. n. med. i n. o zdr. Tymoteusz Żera
(Warszawski Uniwersytet Medyczny)

Recenzenci: prof. dr hab. n. med. Mariusz Siemiński
(Gdański Uniwersytet Medyczny)

prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Tomasz Gabryelewicz
(Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej im. Mirosława Mossakowskiego PAN)

prof. dr hab. n. med. Aleksander Stanisław Araszkiewicz
(Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu)

prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Adam Wichniak
(Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)

Członek Komisji: dr hab. n. o zdr. Dorota Włodarczyk
(Warszawski Uniwersytet Medyczny)

po zapoznaniu się z pełną dokumentacją dotyczącą działalności naukowej, dydaktycznej i zawodowej przedstawioną przez dr n. med. Dorotę Wołyńczyk-Gmaj oraz opiniami recenzentów, ustaliła co następuje:

Przebieg pracy zawodowej:

Pani dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj ukończyła I Wydział Lekarski Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w 2002 roku. W 2005 roku ukończyła kurs encefalografii, a w 2007 uzyskała tytuł specjalisty medycyny snu nadany przez Polskie Towarzystwo Badań nad Snem. W 2009 roku uzyskała tytuł specjalisty psychiatrii. W roku 2010 obroniła rozprawę doktorską pt. "Ilościowa analiza EEG w stanie czuwania w ocenie zaburzeń snu", której promotorem był prof. dr hab. Waldemar Szelenberger, i uzyskała stopień doktora nauk medycznych nadany przez Radę I Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj odbyła w latach 2002 - 2003 staż podyplomowy w Szpitalu im prof. W. Orłowskiego w Warszawie. Następnie pracowała jako młodszy asystent w oddziale psychiatrycznym Szpitala im. Prof. Dr Jana Mazurkiewicza w Tworkach (lata 2003 – 2004), młodszy (lata 2004 - 2009), a następnie starszy asystent (lata 2009 - 2012) w oddziale psychiatrycznym i poradni leczenia zaburzeń snu Szpitala Nowowiejskiego w Warszawie. Od 2010 roku pracuje na stanowisku adiunkta w Katedrze i Klinice Psychiatrycznej WUM. W latach 2004 - 2008 odbyła studia doktoranckie w Katedrze i Klinice Psychiatrycznej WUM. Ponadto Habilitantka pełni funkcję kierownika Poradni zaburzeń snu i konsultanta dla ośrodków zdrowia., a w 2010

Dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj współpracowała przy projektach naukowych i dydaktycznych z jednostkami w Uczelni macierzystej, m.in. z Zakładem Fizjologii i Patofizjologii Eksperymentalnej i II Kliniką Położnictwa i Ginekologii, oraz z innymi ośrodkami krajowymi, w tym z Wydziałem Fizyki Uniwersytetu Warszawskiego, Uniwersytetem Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej, Instytutem Biologii Doświadczalnej im. M. Nenckiego PAN. Habilitantka wykazała się również międzynarodową współpracą z Department of Psychology, Center for Children and Families, Florida International University, Miami, FL, USA oraz z Division of Biology and Biological Engineering, California Institute of Technology, Los Angeles, CA, USA. Współpracowała również z inżynierem Curzio Vasapollo (Hypnodyne) w ramach konsultacji zapisu polisomnograficznego w opracowaniu przenośnego urządzenia do badania snu w latach 2015-2016, co doprowadziło do zgłoszenia patentowego.



Ocena dorobku naukowego:

Główne obszary zainteresowań naukowych dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj są spójne i obejmują zagadnienia związane z patofizjologią i diagnostyką zaburzeń snu w różnych populacjach chorych, związkami zaburzeń snu z chorobowością z innych przyczyn, a także zastosowaniem badania EEG i jego ilościowej analizie w diagnostyce zaburzeń psychiatrycznych.

Analiza bibliometryczna

Dorobek naukowy dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj wg analizy bibliometrycznej z dnia 06.02.2023 r. obejmuje 16 prac oryginalnych, w tym 13 w czasopismach z IF, 3 prace poglądowe, w tym 1 w czasopismach z IF, 1 opis przypadku oraz 2 rozdziały w monografiach krajowych. Łączny wskaźnik wpływu wszystkich prac wynosi IF = 39,702 i pkt. MEiN = 843, co uwzględnia również punktację za cykl prac składających się na osiągnięcie naukowe. Liczba cytowań i wskaźnik Hirscha wynoszą odpowiednio wg bazy Web of Science 221 (215 bez autocytowań) i 8 oraz wg bazy Scopus 249 (243 bez autocytowań) i 8.

Punktacja publikacji

| | PRZED DOKTORATEM | | PO DOKTORACIE | |
|--|------------------|-----------|---------------|------------|
| | IF | MEiN | IF | MEiN |
| Oryginalne pełnotekstowe prace naukowe | 3,054 | 32 | 35,994 | 743 |
| Opisy przypadków | -- | 13 | -- | -- |
| Prace poglądowe | -- | -- | 0,654 | 55 |
| RAZEM | 3,054 | 45 | 36,648 | 798 |

Ocena cyklu publikacji stanowiących osiągnięcie naukowe:

Osiągnięciem naukowym będącym podstawą do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne, wskazanym przez dr n. med. Dorotę Wołyńczyk-Gmaj jest cykl pięciu

powiązanych tematycznie prac oryginalnych objętych wspólnym tytułem: „Patofizjologia, diagnostyka i charakterystyka bezsenności w różnych grupach badawczych”. Prace z cyklu habilitacyjnego mają łączny IF= 15,297 i punktację MEiN = 345. W czterech pracach Habilitantka jest pierwszym autorem, a w jednej autorem korespondencyjnym. Wszystkie prace cyklu opublikowane były w okresie od 2011 do 2022 roku w czasopismach naukowych ujętych w Journal Citation Report.

Do cyklu publikacji zaliczają się następujące prace:

1. Fornal-Pawłowska M, Wołyńczyk-Gmaj D, Szelenberger W. Walidacja Ateńskiej Skali Bezsenności. *Psychiatria Polska*. 2011;45 (2):211-221

IF 0,195; pkt MEiN 15

2. Wołyńczyk-Gmaj D [aut. koresp.], Szelenberger W. Waking EEG in primary insomnia. *Acta Neurobiologiae Experimentalis*. 2011; 71(3):387-392

IF 2,110; pkt MEiN 15

3. Wołyńczyk-Gmaj D, Różańska-Walędziak A, Ziemka S, Ufnal M, Brzezicka A, Gmaj B, Januszko P, Fudalej S, Czajkowski K, Wojnar M. Insomnia in Pregnancy is Associated with Depressive Symptoms and Eating at Night. *Journal of Clinical Sleep Medicine*. 2017;13(10):1171-1176

IF 3,396; pkt MEiN 35

4. Wołyńczyk-Gmaj D, Majewska A, Bramorska A, Różańska-Walędziak A, Ziemka S, Brzezicka A, Gmaj B, Czajkowski K, Wojnar M. Cognitive Function Decline in the Third Trimester of Pregnancy is Associated with Sleep Fragmentation. *Journal of Clinical Medicine*. 2022;11(19):1-11

IF 4,964; pkt MEiN 140

5. Wołyńczyk-Gmaj D, Jakubczyk A, Trucco E, Kobyliński P, Zaorska J, Gmaj B, Kopera M. Emotional Dysregulation, Anxiety Symptoms and Insomnia in Individuals with Alcohol Use Disorder. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022;19(5):1-13.

IF 4,614; pkt MEiN 140

Przedstawione prace z cyklu publikacji umożliwiły:

- 1) zwalidowanie Ateńskiej Skali Bezsenności (AIS) w populacji polskiej jako narzędzie kliniczne i badawcze,
- 2) wykazanie, że ilościowa analiza spoczynkowego EEG u pacjentów z bezsennością może być elektrofizjologicznym markerem zmienionej pracy mózgu i może różnicować osoby cierpiące na bezsenność od osób zdrowych, co objawia się m.in. mniejszą mocą fal theta i większą mocą fal beta w spoczynkowym zapisie EEG,
- 3) wykazanie, że bezsenność w ciąży jest zaburzeniem znacznie częstszym niż w populacji ogólnej i może dotyczyć prawie 40% tej populacji,
- 4) stwierdzenie, że niezależnymi czynnikami ryzyka bezsenności związanej z ciążą są depresja i jedzenie nocne i wykazanie wysokiej współchorobowości depresji i bezsenności u kobiet w okresie ciąży,
- 5) wykazanie, że w trzecim trymestrze ciąży kobiety obiektywnie śpią gorzej niż kobiety, które nie są w ciąży, a mimo dłuższego czasu przebywania w łóżku, czas snu kobiet w ciąży był krótszy,
- 6) stwierdzenie, że kobiety w trzecim trymestrze ciąży mają obiektywne trudności poznawcze w zakresie pamięci roboczej i wolniejszą zdolność przetwarzania informacji, co można przynajmniej częściowo tłumaczyć fragmentacją snu,
- 7) wykazanie, że w grupie osób uzależnionych od alkoholu monitorowanie objawów lęku i zdolności regulowania emocji wraz z wdrożeniem odpowiedniego leczenia może zmniejszać ryzyko bezsenności,
- 8) wykazanie, że rozregulowanie emocjonalne i lęk są czynnikami ryzyka bezsenności u osób uzależnionych od alkoholu, a u osób z bezsennością istnieje znacznie większa tendencja do reagowania lękiem na różne bodźce, co może wiązać się z ryzykiem złamania abstynencji w tej grupie.

Wszyscy recenzenci pozytywnie ocenili osiągnięcie naukowe dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj.



Prof. dr hab. n. med. Mariusz Siemiński w swojej recenzji ocenił, że: „Publikacje których autorem bądź współautorem jest dr Wołyńczyk-Gmaj są zauważane przez międzynarodową społeczność naukową, co znajduje wyraz w wysokim, przy aktualnym etapie kariery Habilitantki, indeksie Hirscha, wynoszącym 8. Podsumowując, dorobek publikacyjny Habilitantki jest rzetelny, świadczy o konsekwentnym zaangażowaniu w aktywność naukową” oraz „Uważam, że marzeniem każdego naukowca jest uczestniczenie w projekcie, który w zauważalny sposób zmienia rzeczywistość naukową i, w przypadku nauk medycznych, kliniczną. W mojej ocenie Habilitantka w takim projekcie uczestniczyła — była nim walidacja polskiej wersji Ateńskiej Skali Bezsenności. Jest to podstawowa w klinicznych badaniach nad zaburzeniami snu skala pozwalająca na rozpoznanie bezsenności i ocenę jej nasilenia. (...) Dzięki pracy, w której uczestniczyła Habilitantka, narzędzie to jest w pełni sformalizowane i jako takie może być szeroko stosowane w badaniach nad polską populacją”. W podsumowaniu swojej recenzji prof. dr hab. Mariusz Siemiński stwierdził, że „Przeprowadzona przeze mnie analiza dorobku naukowego dr Doroty Wołyńczyk-Gmaj doprowadziła mnie do wniosku, że mam do czynienia z twórczym i pracowitym naukowcem, potrafiącym samodzielnie formułować ważne pytania naukowe, znajdować odpowiednie narzędzia poszukiwania danych, trafnie formułować wnioski i skutecznie prezentować je międzynarodowej społeczności naukowej. Uważam, że przedstawiony dorobek dr Doroty Wołyńczyk-Gmaj, ubiegającej się o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych I nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne, spełnia wymogi art. 219 Ustawy Prawo o Szkolnictwie Wyższym z dn. 20 lipca 2018”.

Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Tomasz Gabryelewicz zaznaczył, że: „Należy podkreślić, że Dorobek dr Wołyńczyk-Gmaj jest bardzo jednorodny. Dr Wołyńczyk-Gmaj jest uczoną o istotnych osiągnięciach w dziedzinie badań nad patofizjologią zaburzeń psychicznych, w szczególności zaburzeń snu oraz wpływu zaburzeń psychicznych na zdrowie ogólne człowieka oraz wpływu chorób somatycznych na występowanie objawów zaburzeń psychicznych. Wnioski płynące z wyników jej badań w sposób znaczący mogą pomóc w codziennej praktyce klinicznej. (...). Tytuł cyklu publikacji: „Patofizjologia, diagnostyka i charakterystyka bezsenności w różnych grupach badawczych”. Uważam ten temat za niezwykle ważny, zarówno ze względów



badawczych, jak i przydatności w codziennej praktyce klinicznej. Badania te dotyczą zjawiska bezsenności, które jest drugim co do częstości występowania zaburzeniem psychicznym, które niesie za sobą negatywne konsekwencje zdrowotne i społeczne.” W podsumowaniu swojej recenzji prof. dr hab. Tomasz Gabryelewicz stwierdził, że: „Po zapoznaniu się z życiorysem, działalnością naukową i organizacyjno-edukacyjną stwierdzam, że dr Dorota Wołyńczyk-Gmaj w mojej opinii jest uznaną specjalistką w dziedzinie badań nad patofizjologią zaburzeń psychicznych, w szczególności zaburzeń snu. Uważam, że rokuje nadzieje na dalszy rozwój naukowy. Jest doskonałą wykładowczynią i w pełni zasługuje na status samodzielnego pracownika naukowego. Oceniam dorobek naukowy i „osiągnięcie” będące podstawą wystąpienia o stopień naukowy doktora habilitowanego dr Wołyńczyk-Gmaj jako bardzo dobry. Jest to dorobek oryginalny, jednorodny i konsekwentny, a także o istotnej wartości praktycznej. Uważam, że spełnia jednoznacznie wymagania stawiane habilitantom, zgodnie z art. 219 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce”.

Prof. dr hab. n. med. Aleksander Araszkiwicz stwierdził w swojej recenzji, że: „Osiągnięcie naukowe, którego tematem są badania nad bezsennością oceniam wysoko, i to zarówno w aspekcie klinicznym tego zaburzenia, jak i możliwych metod badawczych pozwalających na poznanie patofizjologii bezsenności. Leczenie nieorganicznej bezsenności często stanowi duże wyzwanie dla lekarza. Współistnienie różnych czynników, od których zależy występowanie tego zaburzenia, przedstawione w cyklu publikacji w różnych sytuacjach klinicznych jest znacznym osiągnięciem w procesie diagnozowania jak i leczenia. Potwierdzeniem mojej wysokiej oceny przedstawionego spójnego projektu badawczego jest wysoki wskaźnik IF, prezentowanych publikacji. W oparciu o prezentowane prace mogę stwierdzić, że Habilitantka (w większości prac będąca pierwszym autorem) jest wybitnym ekspertem w zakresie badań nad bezsennością.” W podsumowaniu swojej recenzji prof. dr hab. Aleksander Araszkiwicz stwierdził: „Na podstawie dokonanej przez mnie oceny dorobku naukowego, aktywności naukowo-badawczej oraz działalności dydaktycznej i popularyzującej naukę stwierdzam, że (...) dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj wykazała się wysokim poziomem aktywności naukowej a jej dorobek naukowy znacznie się powiększył od chwili uzyskania stopnia doktora nauk medycznych (...).

Całość dokonanej przez mnie oceny upoważnia mnie do przedstawienia Radzie Nauk Medycznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego wniosku o uznanie dorobku naukowego dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj za spełniający wymagania do nadania Jej stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauko o zdrowiu w dyscyplinie nauk medycznych”.

Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Adam Wichniak w swojej recenzji ocenił, że: „Osiągnięciem naukowym będącym podstawą złożonego przez dr n. med. Dorotę Wołyńczyk-Gmaj wniosku o wszczęcie postępowania habilitacyjnego jest spójny tematycznie cykl pięciu publikacji (...). Uwagę zwraca przede wszystkim publikacja nr 3 zatytułowana „Insomnia in pregnancy is associated with depressive symptoms and eating at night”, która została opublikowana w czasopiśmie Journal of Clinical Sleep Medicine, wydawanym przez Amerykańską Akademię Medycyny Snu i zaliczanym do najbardziej uznanych czasopism naukowych w obszarze medycyny snu. Publikacja ta wskazuje, że badania naukowe prowadzone przez Habilitantkę mają wysoki poziom naukowy oraz są opisywane w formie, która znajduje uznanie wśród osób zajmujących się badaniami nad snem i leczeniem zaburzeń snu.”, oraz że „Habilitantka miała istotny wkład w powstanie każdej z ocenianych prac. Osiągnięcie naukowe dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj oceniam jako spełniające wymagania dla osiągnięcia naukowego w przewodzie habilitacyjnym.” W podsumowaniu recenzji prof. dr hab. Adam Wichniak stwierdził: „Aktywność naukowa dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj, w tym osiągnięcie naukowe w postaci cyklu pięciu jednotematycznych publikacji, (...) spełnia wymagania dla osoby, która wnioskuje o nadanie jej stopnia doktora habilitowanego. Wyniki badań naukowych Habilitantki zarówno wchodzące w skład osiągnięcia naukowego jak też realizowane w ramach pozostałej aktywności naukowej publikowane były w czasopismach międzynarodowych i prezentowane na międzynarodowych konferencjach naukowych. Badania nad bezsennością u kobiet w ciąży, szczególnie wyniki tych badań opublikowane w Journal of Clinical Sleep Medicine, stanowią znaczny wkład w rozwój określonej we wniosku o nadanie stopnia doktora habilitowanego dyscypliny.”



Działalność dydaktyczna i organizacyjna:

Dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj jest doświadczonym dydaktykiem. Od 2005 roku zaangażowana jest w organizowanie, koordynowanie, i prowadzenie zajęć z psychiatrii dla studentów kierunku lekarskiego, stomatologicznego, pielęgniarstwa i logopedii w Katedrze i Klinice Psychiatrycznej WUM. W okresie pandemii Covid-19 organizowała nauczanie zdalne. Współorganizowała także kurs fakultatywny dla studentów Wydziału Lekarskiego WUM. Habilitantka opiekuje się studentami koła naukowego przy Katedrze i Klinice Psychiatrycznej WUM, co zaowocowało wyróżnieniem ich prac na studenckim kongresie naukowym. W latach 2012-2016 organizowała i prowadziła zajęcia w ramach kursu "Kliniczne zastosowanie EEG" w Uniwersytecie Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej. W latach 2013-2014 prowadziła kursu z psychiatrii dla studentów kierunku Logopedii w Uniwersytecie Warszawskim. Habilitantka prowadziła też szkolenia dla lekarzy w ramach stażu do specjalizacji z psychiatrii w Poradni leczenia zaburzeń snu, prowadziła kursy z psychiatrii w ramach przygotowań do Lekarskiego Egzaminu Państwowego "LEP Kurs", seminaria z psychiatrii dla lekarzy ZOL i hospicjum Caritasu oraz kursy z zakresu medycyny snu organizowanych przez Polskie Towarzystwo Badań nad Snem. Dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj pełni funkcję promotora pomocniczego w przewodzie doktorskim. Habilitantka pełniła też funkcję recenzenta dla czasopism naukowych: "Psychiatria i Psychologia kliniczna", "International Journal of Environmental Research and Public Health", "Kosmos" oraz oceniała prace zgłoszone na studencką konferencję WIMC.

Dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj brała udział w dwóch projektach finansowanych przez Ministerstwo Edukacji i Nauki (grant nr 0045/IP3/2011/71, grant nr N106 017 31/1344). Otrzymała również finansowanie wewnętrzne WUM w ramach Projektu Młodych Naukowców. Habilitantka uczestniczyła również w badaniach klinicznych oceniających skuteczność leków w terapii zaburzeń snu i czuwania. Za swoje badania otrzymała zespołową Nagrodę Naukową III stopnia JM Rektora WUM.

Dr n. med. Dorota Wołyńczyk Gmaj jest członkiem Polskiego Towarzystwa Badań nad Snem (PTBnS), oraz European Society of Sleep Research (ESRS).

Wniosek końcowy:

We wnioskach końcowych wszyscy Recenzenci oraz pozostali Członkowie Komisji są zgodni, że dotychczasowe osiągnięcia Habilitantki w zakresie dorobku naukowo-badawczego, dydaktycznego oraz organizacyjnego odpowiadają wymaganiom stawianym kandydatom do stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne.

Członkowie Komisji habilitacyjnej jednogłośnie stwierdzają, że dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj spełnia warunki realizacji postępowania habilitacyjnego, określone w art. 219 ust. 1 pkt 1-3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 poz. 1668 z późn. zm.).

W oparciu o przedstawioną opinię, członkowie Komisji Habilitacyjnej przedstawiają Radzie Dyscypliny Nauk Medycznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego Uchwałę Komisji Habilitacyjnej oraz Załącznik nr 1 do Uchwały, zawierającą pozytywną opinię w sprawie nadania dr n. med. Dorocie Wołyńczyk-Gmaj stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne.

Warszawa, dn. 05.10.2023 r.

W imieniu członków Komisji habilitacyjnej:

Przewodniczący

prof. dr hab. n. farm. Wiesław Sawicki

K I E R O W N I K
Katedry i Zakładu Chemii Fizycznej
Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego
prof. dr hab. n. farm. Wiesław Sawicki
tel. 58 349 12 79, faks 58 349 16 52
wsawicki@gumod.edu.pl

Sekretarz

dr hab. n. med. i n. o zdr. Tymoteusz Żera



