



Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Adam Wichniak

III Klinika Psychiatryczna

Instytut Psychiatrii i Neurologii

ul. Sobieskiego 9, 02-957 Warszawa

Tel. 22 4582-510

e-mail: wichniak@ipin.edu.pl

**Recenzja osiągnięcia naukowego i aktywności naukowej wydana po powołaniu przez Radę Dyscypliny Nauk Medycznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego do pełnienia funkcji recenzenta w komisji habilitacyjnej w postępowaniu habilitacyjnym dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj w dziedzinie nauk medycznych i nauk zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne**

## **1. Wstęp**

Recenzja została przygotowana na podstawie przekazanych dokumentów w formie elektronicznej obejmujących: wniosek dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj z dnia 6 marca 2023 r. o przeprowadzenie postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne, autoreferat Habilitantki, wykaz jej osiągnięć naukowych i analizę bibliometryczną jej publikacji przygotowaną przez bibliotekę Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz pięć publikacji Habilitantki wchodzących w skład jej osiągnięcia naukowego zatytułowanego „Patofizjologia, diagnostyka i charakterystyka bezsenności w różnych grupach badawczych”. Przesłana dokumentacja zawiera także dyplom uzyskania przez Habilitantkę stopnia naukowego doktora nauk medycznych w zakresie medycyny nadany przez I Wydział Lekarski Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego uchwałą z dnia 9 czerwca 2010 r.



## **2. Ocena aktywności naukowej**

Dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj pracuje w Poradni Leczenia Zaburzeń Snu Szpitala Nowowiejskiego w Warszawie. Jej wykształcenie zawodowe obejmuje ukończenie i uzyskanie dyplomu lekarza na I Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Warszawie w 2002 r., uzyskanie tytułu specjalisty psychiatry w 2009 r., ukończenie kurs encefalografii w 2005 r. oraz uzyskanie w 2007 r. tytułu eksperta medycyny snu nadanego przez Polskie Towarzystwo Badań nad Snem.

Stopień doktora nauk medycznych został jej nadany w 2010 r. przez Radę I Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na podstawie rozprawy doktorskiej "Ilościowa analiza EEG w stanie czuwania w ocenie zaburzeń snu". Promotorem w przewodzie doktorskim był prof. Waldemar Szelenberger, recenzentami prof. Jacek Wciórka i doc. Aleksander Sobieszek.

Na podstawie analizy bibliometrycznej od czasu uzyskania stopnia dr n. med. do okresu złożenia wniosku dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj była autorem 12 publikacji oryginalnych i jednej poglądowej w czasopismach posiadających współczynnik oddziaływania (impact factor, IF), dwóch prac oryginalnych i dwóch prac poglądowych w czasopismach nie posiadających tego współczynnika oraz dwóch rozdziałów w podręcznikach. Łączny współczynnik oddziaływania wszystkich opublikowanych prac po doktoracie wynosi 36,648 pkt i 798 punktów MEiN, liczba cytowań prac Habilitantki według bazy Web of Science bez autocytowań wynosi 215, a indeks Hirscha 8 pkt.

Główne kierunki aktywności naukowej Habilitantki obejmowały badania nad: 1) patofizjologią zaburzeń psychicznych, w szczególności zaburzeń snu 2) wpływ zaburzeń psychicznych na zdrowie ogólne człowieka 3) wpływ chorób somatycznych na występowanie objawów zaburzeń psychicznych.

W celu realizacji tych zainteresowań naukowych dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj współpracuje z uznanymi krajowymi i zagranicznymi ośrodkami naukowym:

- II Kliniką Położnictwa i Ginekologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego,

- Zakładem Fizjologii i Patofizjologii Eksperymentalnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego,
- Wydziałem Fizyki Uniwersytetu Warszawskiego,
- Uniwersytetem Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej,
- Instytutem Biologii Doświadczalnej im. M. Nenckiego PAN,
- Florida International University, Department of Psychology, Center for Children and Families, Miami, FL, USA,
- Division of Biology and Biological Engineering, California Institute of Technology, Los Angeles, CA, USA.

Habilitantka brała także udział w krajowych i międzynarodowych konferencjach naukowych, na których prezentowała wyniki badań w formie wystąpień ustnych i plakatów. Za uzyskane wyniki w pracy naukowej Habilitantka otrzymała nagrodę naukową Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego III stopnia za współautorstwo pracy "Sleepwalking episodes are preceded by arousal-related activation in the cingulate motor area: EEG current density imaging".

Po doktoracie Habilitantka uczestniczyła jako wykonawca w dwóch projektach badawczych wykonywanych w ramach grantów przyznanych przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

### **3. Ocena osiągnięcia naukowego**

Osiągnięciem naukowym będącym podstawą złożonego przez dr n. med. Dorotę Wołyńczyk-Gmaj wniosku o wszczęcie postępowania habilitacyjnego jest spójny tematycznie cykl pięciu publikacji, zatytułowany „Patofizjologia, diagnostyka i charakterystyka bezsenności w różnych grupach badawczych”.

Łączny Impact Factor cyklu artykułów wynosi: 15,297 pkt. Prace spełniają kryterium jednotematycznego cyklu publikacji oraz wymagania oczekiwane od osiągnięcia naukowego będącego cyklem publikacji w przewodzie habilitacyjnym. Uwagę zwraca przede wszystkim publikacja nr 3 zatytułowana „Insomnia in pregnancy is associated with depressive symptoms and eating at night”, która została opublikowana w czasopiśmie Journal of Clinical Sleep Medicine,

wydawanym przez Amerykańską Akademię Medycyny Snu i zaliczanym do najbardziej uznanych czasopism naukowych w obszarze medycyny snu. Publikacja ta wskazuje, że badania naukowe prowadzone przez Habilitantkę mają wysoki poziom naukowy oraz są opisywane w formie, która znajduje uznanie wśród osób zajmujących się badaniami nad snem i leczeniem zaburzeń snu. Habilitantka miała istotny wkład w powstanie każdej z ocenianych prac

Osiągnięcie naukowe dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj oceniam jako spełniające wymagania dla osiągnięcia naukowego w przewodzie habilitacyjnym. Oprócz sumarycznego wskaźnika IF spełniającego te wymagania, wykonanie w badaniach wielostronnych czynności badawczych obejmujących: walidację polskiej wersji językowej Ateńskiej Skali Bezsenności (publikacja 1), analizy ilościowej spoczynkowego EEG (publikacja 2), ocen skalami klinicznymi w celu zbadania rozpowszechnienia i ustalenia czynników ryzyka bezsenności u kobiet w ciąży (publikacja 3), ocen snu z użyciem aktygrafów oraz ocen wybranych funkcji poznawczych przy pomocy standaryzowanych testów (publikacja 4), ocen regulacji emocji u osób uzależnionych od alkoholu (publikacja 5), dowodzi, że Habilitantka posiada umiejętności konieczne do samodzielnej pracy naukowej.

#### **4. Ocena działalności organizacyjnej oraz edukacyjno-dydaktycznej**

Od roku 2004 dr n. med. Dorota Wołyńczyk-Gmaj była pracownikiem oddziałów psychiatrycznych, na następnie poradni leczenia zaburzeń snu Szpitala Nowowiejskiego w Warszawie, gdzie uczestniczyła w organizacji i koordynacji zajęć z psychiatrii dla studentów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Ponadto prowadziła wystąpienia oraz wspierała organizację zajęć dla studenckiego koła naukowego przy Katedrze i Klinice Psychiatrycznej tego Uniwersytetu. Prowadziła również zajęcia dydaktyczne poza Warszawskim Uniwersytetem Medycznym: z zakresu klinicznego zastosowania EEG dla studentów Uniwersytetu Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej oraz studentów kierunku logopedii na Uniwersytecie Warszawskim.

## 5. Podsumowanie

Aktywność naukowa dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj w tym osiągnięcie naukowe w postaci cyklu pięciu jednotematycznych publikacji zatytułowanego „Patofizjologia, diagnostyka i charakterystyka bezsenności w różnych grupach badawczych” spełnia wymagania dla osoby, która wnioskuje o nadanie jej stopnia doktora habilitowanego. Wyniki badań naukowych Habilitantki zarówno wchodzące w skład osiągnięcia naukowego jak też realizowanie w ramach pozostałej aktywności naukowej publikowane były w czasopismach międzynarodowych i prezentowane na międzynarodowych konferencjach naukowych. Badania nad bezsennością u kobiet w ciąży, szczególnie wyniki tych badań opublikowane w Journal of Clinical Sleep Medicine, stanowią znaczny wkład w rozwój określonej we wniosku o nadanie stopnia doktora habilitowanego dyscypliny. Łączny współczynnik oddziaływania (IF), liczba cytowań prac Habilitantki oraz jej indeks Hirscha także to poświadczają. Aktywność naukowa Habilitantki obejmowała interdyscyplinarne projekty naukowe podejmowanie we współpracy z innymi uczelniami i instytucjami naukowymi, w tym z ośrodkami zagranicznymi.

Pracę naukową dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj łączyła z aktywnością dydaktyczną realizowaną w ramach Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ale też dwóch innych Uniwersytetów w Warszawie.

W mojej ocenie dorobek naukowy i wartość poznawcza prac składających się na osiągnięcie naukowe, aktywności naukowa, organizacyjna i dydaktyczna dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj spełniają kryteria wymagane w przewodzie habilitacyjnym zgodnie z Art. 219 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. Na tej podstawie mam zaszczyt przedłożyć Radzie Dyscypliny Nauk Medycznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego wniosek o dopuszczenie dr n. med. Doroty Wołyńczyk-Gmaj do dalszych etapów przewodu habilitacyjnego.

Warszawa, 2023-09-19

Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Adam Wichniak

*prof. dr hab. n. med i n. o zdr. Adam Wichniak*

