

UZASADNIENIE UCHWAŁY KOMISJI HABILITACYJNEJ
ZAWIERAJĄCE OPINIĘ I OCENĘ
DOROBKU NAUKOWEGO, DYDAKTYCZNEGO I ORGANIZACYJNEGO
dr n. med. i n. o zdr. Piotra Sobieraja
z Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych, Nadciśnienia Tętniczego i Angiologii
WARSZAWSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO

Ocena dokonana przez Komisję habilitacyjną powołaną przez Radę Dyscypliny Nauk Medycznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w sprawie przeprowadzenia postępowania habilitacyjnego dr n. med. Piotra Sobieraja, wszczętego w dniu 07.05.2026r.

Komisja habilitacyjna w składzie:

Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Jędrzej Antosiewicz
Sekretarz: dr hab. n. med. i n. o zdr. Piotr Skrzypczyk
Recenzenci: prof. dr hab. n. med. Andrzej Tykarski
prof. dr hab. n. med. Krzysztof Narkiewicz
prof. dr hab. n. med. Piotr Przybyłowski
prof. dr hab. n. med. Marek Rajzer

Członkowie komisji: prof. dr hab. n. med. Aleksandra Gąsecka – van der Pol

po zapoznaniu się z materiałami dotyczącymi działalności naukowej, dydaktycznej oraz zawodowej dr n. med. Piotra Sobieraja oraz opiniami Recenzentów:

- prof. dr hab. n. med. Andrzeja Tykarskiego z Katedry i Kliniki Hipertensjologii, Angiologii i Chorób Wewnętrznych Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
- prof. dr hab. n. med. Krzysztofa Narkiewicza z Kliniki Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego
- prof. dr hab. n. med. Piotra Przybyłowskiego z Katedry i Kliniki Kardiologii, Transplantologii, Chirurgii Naczyniowej i Endowaskularnej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
- prof. dr hab. n. med. Marka Rajzera z I Kliniki Kardiologii i Elektrokardiologii Interwencyjnej oraz Nadciśnienia Tętniczego Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie

ustaliła co następuje:

PRZEBIEG PRACY ZAWODOWEJ:

- 2013 - Dyplom lekarza, I Wydział Lekarski, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 2019 - Stopień doktora nauk medycznych (z wyróżnieniem) na podstawie pracy "Niskie rozkurczowe ciśnienie tętnicze podczas leczenia hipotensyjnego a ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych" II Wydział Lekarski z Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim oraz Oddziałem Fizjoterapii, Warszawski Uniwersytet Medyczny. Promotor: Prof. dr hab. med. Jacek Lewandowski
- 2020 - Tytuł specjalisty w zakresie chorób wewnętrznych
- 2023 - Tytuł specjalisty w dziedzinie kardiologii

OCENA DROBKU NAUKOWEGO:

Analiza bibliometryczna osiągnięć naukowo-badawczych

Dorobek naukowy dr n. med. i n. o zdr. Piotra Sobieraja obejmuje 61 publikacji naukowych (40 stanowią prace oryginalne, 6 listów do redakcji, 8 prac poglądowych, 5 opisów przypadków, 2 publikacje z udziałem w badaniach wieloośrodkowych). Ponadto Habilitant jest autorem 6 rozdziałów w podręcznikach. Sumaryczny IF wynosi 388,692; punktacja MNiSW wynosi 6063, liczba cytowań wg bazy Web of Science wynosi 678 (bez autocytowań), indeks Hirscha wg bazy Web of Science = 13. Dorobek naukowy obejmuje także liczne doniesienia prezentowane na zjazdach międzynarodowych. Szczegółowe dane dotyczące dorobku przedstawiono w poniższym zestawieniu.

Punktacja publikacji

	PRZED DOKTORATEM		PO DOKTORACIE	
	IF	MNiSW	IF	MNiSW
Oryginalne pełnotekstowe prace naukowe	32,088	524	123,236	3410
Opisy przypadków	0	0	20,800	800
Prace poglądowe	0	24	5,431	210
RAZEM	32,088	548	149,467	4420

Research Letter	24,014	215	16,123	480
Publikacje z udziałem w badaniach wieloośrodkowych	0	0	167,0	400
RAZEM	24,014	215	183,123	880
ŁĄCZNIE	56,102	763	332,590	5300

Do głównych zagadnień w podejmowanych przez Habilitanta badaniach należą:

- Spoczynkowa czynność rytmu serca jako wskaźnik ryzyka i bezpośredni czynnik hemodynamiczny w prewencji chorób sercowo-naczyniowych
- Stratyfikacja ryzyka zgonu u chorych z zatorowością płucną w perspektywie krótkoterminowej oraz leczenie zatorowości płucnej bezpośrednimi doustnymi antykoagulantami
- Ocena znaczenia nieinwazyjnych metod diagnostycznych w identyfikacji powikłań sercowo-naczyniowych u pacjentów z chorobami układowymi
- Kompleksowa ocena czynników wpływających na skład makro- i mikroskładników mleka kobiecego oraz ich znaczenia dla żywienia niemowląt
- Ocena czynników klinicznych, genetycznych oraz środowiskowych wpływających na przebieg chorób układu oddechowego w tym chorób nowotworowych
- Ocena wpływu choroby otyłościowej oraz jej leczenia chirurgicznego na funkcję autonomiczną serca, zaburzenia rytmu oraz parametry metaboliczne
- Ocena nowych, nieinwazyjnych i nowoczesnych technologicznie echokardiograficznych metod diagnostycznych oraz ich implementacji w praktyce klinicznej
- Rozpoznawanie i monitorowanie nadciśnienia tętniczego w tym: analiza post hoc badania SPRINT, ocena skuteczności programu MISJA 50/30, ocena metod pomiaru ciśnienia tętniczego oraz ich znaczenia diagnostycznego i prognostycznego w różnych populacjach klinicznych, określenie znaczenia zbyt niskiego rozkurczowego ciśnienia tętniczego w różnych populacjach, możliwości wykonywania przesiewowego wykorzystania szeroko wykonywanych badań radiograficznych klatki piersiowej w celu identyfikacji przerostu mięśnia sercowego wtórnego do nadciśnienia tętniczego
- Projekty związane z rozpowszechnionymi w Polsce czynnikami ryzyka zdarzeń sercowo-naczyniowych
- Projekty związane z chorobami dotyczącymi zaburzeń spichrzania glikogenu
- Zastosowanie mobilnych aplikacji dietetycznych

OCENA MONOGRAFII HABILITACYJNEJ lub CYKLU PUBLIKACJI ZŁOŻONYCH JAKO OSIĄGNIĘCIE NAUKOWE

Osiągnięciem naukowym wskazanym przez dr n. med. i n. o zdr. Piotra Sobieraja będącym podstawą do ubiegania się o uzyskanie stopnia naukowego doktora habilitowanego jest cykl 5 publikacji oryginalnych, zrealizowanych w obszarze badawczym zatytułowanym „Spoczynkowa czynność rytmu serca jako wskaźnik ryzyka i bezpośredni czynnik hemodynamiczny w prewencji chorób sercowo-naczyniowych”.

Habilitant/-ka jest pierwszym autorem w 5 publikacjach wchodzących w skład wchodzących w skład cyklu, w jednej pracy - autorem korespondencyjnym. Włączone do cyklu prace zostały opublikowane w latach 2021–2026 w czasopismach z Impact Factor (IF). Sumaryczny IF cyklu publikacji wynosi 20,964, a suma punktów MNiSW - 530. Na cykle składają się następujące publikacje:

1. Piotr Sobieraj, Maciej Siński, Jacek Lewandowski. Resting Heart Rate and Cardiovascular Outcomes during Intensive and Standard Blood Pressure Reduction: An Analysis from SPRINT Trial. J Clin Med. 2021 Jul 24;10(15):3264. doi: 10.3390/jcm10153264.
IF 4,964; 140 punktów MNiSW; Q2
2. Piotr Sobieraj, Maciej Siński, Jacek Lewandowski. The influence of elevated heart rate assessed by automated office blood pressure measurement on the risk of cardiovascular events. Pol Arch Intern Med. 2023 Mar 29;133(3):16398. doi: 10.20452/pamw.16398.
IF 3,8; 200 punktów MNiSW; Q1
3. Piotr Sobieraj, Mateusz Leśniewski, Agnieszka Sawicka, Maciej Siński, Jacek Lewandowski. Agreement between resting heart rate measured by unattended automated office and office blood pressure measurement, ambulatory blood pressure monitoring, or electrocardiography. J Clin Hypertens (Greenwich). 2024 Dec;26(12):1402-1410. doi: 10.1111/jch.14892.
IF 2,5; 70 punktów MNiSW; Q2
4. Piotr Sobieraj, Jacek Lewandowski, Maciej Siński. Diabetes: At what resting heart rate does the risk of cardiovascular events increase? Kardiol Pol. 2025;83(11):1276-1285. doi: 10.33963/v.phj.108166.
IF 3,8; 100 punktów MNiSW; Q1

5. Piotr Sobieraj, Paweł Dziliński, Maciej Siński, Sławomir Kujawski, Paweł Zalewski, Lewandowski J. Randomized crossover trial comparing short-term hemodynamic and autonomic effects of e-cigarettes with and without nicotine and conventional cigarette smoking in apparently healthy individuals, American Journal of Preventive Cardiology, 2026, <https://doi.org/10.1016/j.ajpc.2026.101598>.

IF 5,9; 20 punktów MNiSW; Q1

Podstawowym celem naukowym publikacji składających się na osiągnięcie Habilitanta było kompleksowe zbadanie znaczenia spoczynkowej częstości rytmu serca (ang. resting heart rate - RHR) jako czynnika prognostycznego oraz potencjalnego wskaźnika odpowiedzi fizjologicznej w różnych kontekstach klinicznych, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów z nadciśnieniem tętniczym i wysokim ryzykiem sercowo-naczyniowym.

Recenzenci wysoko ocenili osiągnięcie dr n. med. Piotra Sobieraja

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Tykarski podkreślił, że przedstawione prace są wartościowymi pozycjami o dużym znaczeniu poznawczym, stanowią spójną całość tematyczną, zawierają istotne elementy nowości naukowej, jednocześnie będąc przydatnymi w praktyce klinicznej oraz stanowią znaczny wkład w rozwój kardiologii i hipertensjologii. Pan Profesor wskazał, że wnioski z cyklu rzucają nowe światło na potencjalne możliwości wykorzystania częstości rytmu serca jako użytecznego narzędzia stratyfikacji ryzyka sercowo-naczyniowego oraz potencjalnego celu terapeutycznego, szczególnie w populacjach wysokiego ryzyka sercowo-naczyniowego. Pan Profesor również wysoko ocenił publikacje autorstwa Habilitanta, które nie weszły w skład cyklu.

Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Narkiewicz jednoznacznie pozytywnie ocenił cykl publikacji, całokształt dorobku oraz osiągnięcia naukowe i organizacyjne habilitanta. Pan Profesor wskazał, że zasadniczym wkładem cyklu publikacji jest pogłębienie wiedzy na temat prognostycznego i hemodynamicznego znaczenia spoczynkowej częstości rytmu serca oraz wskazanie na potrzebę jej bardziej zindywidualizowanej interpretacji. Pan Profesor zwrócił uwagę, że przedstawiony dorobek nie ma charakteru zamkniętego ani odtwórczego oraz podkreślił wyraźną progresję dorobku pod względem metodologicznym i stopnia samodzielności. Pan Profesor podkreślił szeroki zakres zainteresowań naukowych, umiejętność współpracy międzyośrodkowej, aktywność dydaktyczną i organizacyjną oraz obecność w krajowych i międzynarodowych towarzystwach naukowych.

Prof. dr hab. n. med. Piotr Przybyłowski podkreślił, że wyniki badań Habilitanta mają istotne znaczenie poznawcze i odgrywają kluczową rolę w poszerzeniu dotychczasowej wiedzy na temat lepszego zrozumienia roli spoczynkowej częstości rytmu serca w prewencji chorób sercowo-naczyniowych. W opinii Pana Profesora poszczególne elementy cyklu są logiczne, kompetentne i niezwykle trafne pod względem metodologicznym. Pan Profesor wskazał na doskonałą konstrukcję badań i ich wzorowe przeprowadzenie, co zaowocowało publikacjami w czasopiśmie o wysokim współczynniku oddziaływania. Pan Profesor bardzo wysoko ocenił aktywność naukową, dydaktyczną, organizacyjną i popularyzującą naukę Kandydata.

Prof. dr hab. n. med. Marek Rajzer podkreślił, że przedstawione w pracach cyklu wyniki są nowe, oryginalne i stanowią istotny wkład w rozwój dyscypliny nauk medycznych w zakresie poznania znaczenia tętna spoczynkowego jako wskaźnika ryzyka i bezpośredniego czynnika hemodynamicznego w prewencji chorób sercowo-naczyniowych. Pan Profesor zaznaczył, że wyniki prac Kandydata zostały zakwalifikowane przez komitety naukowe do prezentacji na zjazdach prestiżowych towarzystw naukowych: Europejskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego (ESH) i Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC). Pan Profesor wskazał także, że jakość prac cyklu oraz prace powstałe jako wynik współpracy z innymi ośrodkami naukowymi sprawiają, że dorobek naukowy Kandydata wskazuje na perspektywę dalszego rozwoju.

DZIAŁALNOŚĆ DYDAKTYCZNA I ORGANIZACYJNA

Działalność dydaktyczna i organizacyjna dr n. med. Piotra Sobieraja obejmuje:

- Powołanie do Rady Młodych Naukowców Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na rok 2025/2026 przez Rektora, następnie w ramach głosowania Rady wybór na Wiceprzewodniczącego w aktualnej kadencji i Przewodniczącego Rady Młodych Naukowców WUM w kadencji następnej.
- Prowadzenie zajęć (zarówno seminariów, jak i wykładów) dla studentów kierunku lekarskiego (III rok – propedeutika chorób wewnętrznych, IV rok – angiologia, VI rok – interna praktyczna), studentów dietetyki (przedmiot dietetyka w praktyce klinicznej oraz praktyki śródroczne).
- Od roku akademickiego 2021/2022 pełnienie funkcji koordynatora przedmiotu angiologia na kierunku lekarskim.

- Opracowanie w roku 2020 kursu e-learningowego dotyczącego badania fizykalnego w ramach projektu „WUM AID Akademia Innowacyjnej Dydaktyki Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego” w części dotyczącej rozszerzenia oferty zajęć e-learningowych dla studentów WUM (FS 196)
- Prowadzenie zajęć na studiach podyplomowych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego „Metodologia badań klinicznych” w latach akademickich 2025/2026, 2024/2025, 2023/2024
- Bycie opiekunem specjalizacji z chorób wewnętrznych i kardiologii (łącznie 3 specjalizantów)
- Recenzje streszczeń zjazdowych na międzynarodowych konferencjach studenckich Warsaw International Medical Congress w latach: 2026, 2025, 2022
- Organizacja wraz ze Studentami SKN Pressor konferencji naukowych: Przypadki i Zagadki. IV Interaktywna Studencka Konferencja Internistyczna 2022 r., Przypadki i Zagadki. V Interaktywna Studencka Konferencja Internistyczna 2023 r., Przypadki i Zagadki. VI Interaktywna Studencka Konferencja Internistyczna 2024 r.
- Prowadzenie szkoleń organizowanych przez Okręgową Izbę Lekarską w Warszawie dotyczących leczenia chorych z COVID-19 pt.: „COVID od A do Z”, „POZ. Od objawów do rozpoznania. Kwalifikacja do szpitala” oraz „Farmakoterapia COVID-19”.
- Uczestnictwo w wyjazdach zagranicznych i kursach: European Society of Hypertension Summer School: Hypertension, cardiometabolic disorders and kidney disease, 14-19.09.2025 r., Saro, Szwecja, University of Bergen, Center on Cardiac Disease in Women, 10-16.12.2022 r. Bergen, Norwegia, Nordic-Baltic Research Course - Hypertension and cardiovascular disease: Focus on brain, Cognition, Stroke and Sympathetic Nervous System Activity 19-21.09.2019 r., Gdańsk, Wyjazd studyjny do Leipzig Heart Center w dniach 14-16.11.2018 r., Leipzig, Niemcy
- Członkostwo w towarzystwach naukowych: Polskie Towarzystwo Kardiologiczne (Członek Klubu 30; członek Zarządu Klubu 30 w kadencji 2025-2027), Polskie Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego, European Society of Cardiology (członek Council on Hypertension)
- Członek Zarządu Samorządu Doktorantów WUM w latach akademickich 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019 r. Udział w tym okresie w pracach Uczelnianej Komisji Wyborczej, Zespołu Jakości Q, Komisji Stypendialnej oraz Komisji Rekrutacyjnej.

- W trakcie studiów lekarskich na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym: praca w Uczelnianym Parlamencie Studentów WUM oraz w Zarządzie Samorządu Studentów WUM.
- Udział w projekcie finansowanym przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej (NAWA) „Prozdrowotne znaczenie dzielenia się pokarmem kobiecym” (akronim: Dawczyni mleka kobiecego - superbohaterki zdrowia)”. Kwota dofinansowania - 1 474 400 zł.
- W latach 2020–2024 funkcja kierownika medycznego w sieci przychodni podstawowej opieki zdrowotnej NEUCA-MED (obecnie Operator Medyczny Świat Zdrowia).
- Od 2019r. prowadzenie badań klinicznych w ośrodku MTZ by Pratia w Warszawie jako główny badacz (w ponad 10 badaniach) lub współbadacz.
- Członkostwo w radach redakcyjnych czasopism: BMC Cardiovascular Disorders – od 2022 do 2024 r., Przegląd Lekarski – Jagiellonian Medical Review od 2026 r.
- Recenzowanie publikacji naukowych (między innymi) dla czasopism: American Journal of Hypertension, BMC Cardiovascular Disorders, Nutrients, Polish Heart Journal, Przegląd Lekarski – Jagiellonian Medical Review

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

- Nagrody naukowe Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego za osiągnięcia naukowe (publikacje naukowe): 2025 r. dwie Nagrody III stopnia, 2024 r. Nagroda II stopnia oraz dwie Nagrody III stopnia, 2022 r. Nagroda II stopnia, 2021 r. Nagroda III stopnia, 2020 r. Nagroda I stopnia, 2017 r. Nagroda III stopnia, 2016 r. Nagroda II stopnia
- 3-letnie stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego dla młodych wybitnych naukowców przyznane w 2020 r.
- W roku akademickim 2022/2023 - stypendium naukowe z Własnego Funduszu Stypendialnego WUM dla studentów, doktorantów i młodych naukowców Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.
- W trakcie studiów doktoranckich na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym stypendium dla najlepszych doktorantów.

- Wysoka pozycja na listach rankingowych liderów naukowych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego od momentu zatrudnienia: 2022-2025 – pozycja 75 na liście ogólnej, pozycja 9 wśród młodych naukowców, 2021-2024 – pozycja 52, pozycja 1 ex aequo wśród młodych naukowców, 2020-2023 – pozycja 24, 2019-2022 – pozycja 21, 2018-2021 – pozycja 42.

WNIOSEK KOŃCOWY

We wnioskach końcowych wszyscy Recenzenci są zgodni, że dotychczasowe osiągnięcia Habilitanta w zakresie dorobku naukowo-badawczego, dydaktycznego i organizacyjnego odpowiadają wymaganiom stawianym kandydatom do stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych.

Członkowie komisji habilitacyjnej jednomyślnie stwierdzają, że dr n. med. i n. o zdr. Piotr Sobieraj spełnia warunek realizacji postępowania habilitacyjnego, określony w ustawie o stopniach i tytułach naukowych, jakim jest pozytywna ocena jego dotychczasowego dorobku naukowego i przedłożonego do recenzji cyklu publikacji.

W oparciu o przedstawioną opinię członkowie Komisji habilitacyjnej przedstawiają Radzie Dyscypliny Nauk Medycznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego Uchwałę Komisji habilitacyjnej oraz Załącznik nr 1 do Uchwały, zawierającą pozytywną opinię w sprawie nadania dr n. med. i n. o zdr. Piotra Sobieraja stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne.

Warszawa dn. 09.09.2026r.

W imieniu członków Komisji habilitacyjnej:

Signature Not Verified
 Dokument podpisany przez Jędrzej Antosiewicz
 Data: 2026.09.11 13:33:05 CEST

Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Jędrzej Antosiewicz



Sekretarz: dr hab. n. med. i n. o zdr. Piotr Skrzypczyk