
Gdańsk, dn. 13.04.2026 r.

**Ocena dorobku naukowego, działalności dydaktycznej i organizacyjnej oraz osiągnięć
dr Alicji Kucharskiej z Zakładu Żywienia Człowieka Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego, w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w
dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu**

Postępowanie o nadanie dr Alicji Kucharskiej stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu zostało wszczęte przez Radę Dyscypliny Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w dniu 23.11.2025, na podstawie przepisów ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. 2018, poz. 1668 z późn. zm.).

Do recenzji przesłano:

- wersje elektroniczne dokumentów w języku polskim niezbędne do oceny dorobku Kandydatki,
- wersje elektroniczne publikacji stanowiących dzieło Kandydatki.

Recenzję przygotowała prof. dr hab. inż. Małgorzata Grembecka, kierownik Katedry i Zakładu Bromatologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

Wykształcenie i przebieg pracy zawodowej

Doktor Alicja Kucharska ukończyła w latach 1992 - 1996 studia magisterskie na kierunku technologia żywności i żywienie człowieka w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, uzyskując tytuł magistra inżyniera. Pracę dyplomową pt. „Wpływ rodzaju tłuszczu w diecie na aktywność acetylocholinoesterazy w mięśniach szkieletowych szczurów” przygotowała pod kierunkiem dr Danuty Rosołowskiej.

Stopień doktora nauk medycznych w dyscyplinie medycyna, w specjalności żywienie, uzyskała w 2009 r. na Wydziale Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Podstawą nadania stopnia była rozprawa doktorska pt. „Wpływ indywidualnej terapii dietetycznej na wybrane wskaźniki kliniczne i biochemiczne u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym pierwotnym i otyłością”, przygotowana pod opieką dr hab. Joanny Niegowskiej.

W kolejnych latach dr A. Kucharska konsekwentnie poszerzała swoje kwalifikacje. W 2023 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie tutoringu i coachingu w edukacji, a od 2025 r. realizuje jednolite studia magisterskie na kierunku psychologia. Jej aktywność szkoleniowa obejmuje również liczne kursy specjalistyczne, m.in. z zakresu dobrej praktyki klinicznej, pierwszej pomocy, komunikacji z pacjentem, dydaktyki medycznej oraz wykorzystania nowoczesnych narzędzi informacyjno-komunikacyjnych w nauczaniu. Uczestniczyła także w szkoleniach rozwijających kompetencje miękkie, w tym dotyczących pracy zespołowej.

Przebieg kariery zawodowej dr Alicji Kucharskiej związany jest w przeważającej mierze z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym. W latach 2003 - 2005 była zatrudniona jako wykładowca w Zakładzie Żywienia Człowieka Wydziału Nauk o Zdrowiu, a w 2005 r. objęła stanowisko asystenta w tej samej jednostce. Od 2009 r. do chwili obecnej pracuje na stanowisku adiunkta badawczo-dydaktycznego w Zakładzie Żywienia Człowieka Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Wcześniej, w latach 1996 - 2003, zdobywała doświadczenie zawodowe jako asystent w dziale badawczym w Instytucie Badania Opinii i Rynku GfK Polonia.

Dorobek zawodowy Habilitantki świadczy o systematycznym rozwoju kompetencji naukowych i dydaktycznych oraz o konsekwentnym ukierunkowaniu działalności badawczej na zagadnienia związane z żywieniem człowieka i jego znaczeniem w profilaktyce oraz terapii chorób cywilizacyjnych.

Ocena ogólnego dorobku publikacyjnego

Dorobek naukowy dr Alicji Kucharskiej obejmuje łącznie 80 publikacji w recenzowanych czasopismach, w tym 63 prace oryginalne oraz 17 artykułów poglądowych. Zdecydowana większość publikacji powstała po uzyskaniu stopnia doktora, co świadczy o istotnej intensyfikacji aktywności naukowej w tym okresie. Łączna wartość wskaźnika Impact Factor wynosi 91,859, natomiast sumaryczna punktacja MNiSW wynosi 3139 punktów. Według baz Scopus i Web of Science publikacje były cytowane odpowiednio 290 i 214 razy (bez autocytowań: 268 i 196, odpowiednio), a indeks Hirscha wynosi 8.

Istotnym uzupełnieniem dorobku publikacyjnego Kandydatki jest działalność w zakresie opracowań książkowych. Habilitantka czterokrotnie była w zespołach redakcyjnych monografii naukowych. Dodatkowo jest autorką lub współautorką licznych rozdziałów w monografiach i podręcznikach specjalistycznych, co wskazuje na jej znaczący udział w upowszechnianiu wiedzy z zakresu nauk o żywieniu i zdrowiu.

Habilitantka wykazuje również aktywność w obszarze działalności redakcyjnej, gdyż pełni funkcję współredaktora wydania specjalnego czasopisma „Nutrients”, którego publikacja planowana jest na 2026 r.

Uzupełnieniem dorobku naukowego jest aktywność konferencyjna Kandydatki, obejmująca liczne wystąpienia na międzynarodowych i krajowych konferencjach naukowych, poświęcone zagadnieniom dietoterapii.

Ocena naukowego osiągnięcia habilitacyjnego

Przedstawione osiągnięcie habilitacyjne pt. „Populacyjne badanie sposobu żywienia i stanu odżywienia dorosłych Polaków - analiza reprezentatywnych danych w kontekście wyzwań zdrowia publicznego” stanowi spójny cykl 7 publikacji oryginalnych opublikowanych w latach 2018 - 2025. Łączny współczynnik Impact Factor wynosi 24,033, a suma punktów MNiSW - 745. W większości prac dr A. Kucharska pełni rolę autora pierwszego i/lub korespondencyjnego, co jednoznacznie wskazuje na jej wiodącą pozycję w realizacji przedstawionego cyklu. Z dostarczonej przez Kandydatkę dokumentacji wynika, że Jej udział obejmował kluczowe etapy procesu badawczego, w tym opracowanie koncepcji i projektów

badania, przygotowanie metodologii, analizę i interpretację danych oraz opracowanie manuskryptów. Habilitantka była również odpowiedzialna za korespondencję z redakcjami czasopism oraz wdrażanie poprawek po recenzjach.

Na uwagę zasługuje wielośrodkowy i zespołowy charakter przedstawionych badań, obejmujących liczne grono współautorów reprezentujących różne dyscypliny naukowe. Świadczy to zarówno o interdyscyplinarności podejmowanej problematyki, jak i o umiejętności efektywnej współpracy Habilitantki w ramach złożonych projektów badawczych.

Tematyka badawcza przedstawionego cyklu publikacji dotyczy oceny sposobu żywienia, stanu odżywienia oraz wybranych elementów stylu życia dorosłych Polaków. Analizy oparto na reprezentatywnych danych populacyjnych pochodzących z ogólnopolskiego badania zrealizowanego w ramach Narodowego Programu Zdrowia w latach 2017 - 2020. Prace obejmują zarówno zagadnienia metodologiczne związane z prowadzeniem badań epidemiologicznych w obszarze żywienia, jak i ocenę istotnych czynników ryzyka zdrowotnego, takich jak nadwaga i otyłość, jakość diety, niedobory składników odżywczych oraz nadmierne spożycie wybranych produktów.

Cel naukowy cyklu został sformułowany w sposób jasny i jest konsekwentnie realizowany w kolejnych publikacjach. Obejmuje on kompleksową ocenę sposobu żywienia i stanu odżywienia dorosłych Polaków w odniesieniu do aktualnych zaleceń żywieniowych, z wykorzystaniem reprezentatywnych danych populacyjnych. Ważnym elementem jest również identyfikacja czynników wpływających na jakość diety oraz ryzyko występowania zaburzeń odżywienia. Na uwagę zasługuje także opracowanie i zastosowanie ujednoliconej metodologii badań, co umożliwia uzyskanie wiarygodnych i porównywalnych wyników na poziomie krajowym.

Cele szczegółowe obejmowały ocenę rozpowszechnienia nadwagi i otyłości, analizę zmian w sposobie żywienia oraz stylu życia w okresie pandemii COVID-19, a także identyfikację niedoborów pokarmowych, ze szczególnym uwzględnieniem błonnika. Ponadto uwzględniono ocenę zgodności spożycia wybranych grup produktów, w tym mięsa czerwonego i przetworzonego, z zaleceniami żywieniowymi oraz analizę zależności między poziomem wiedzy żywieniowej a jakością diety.

Na szczególne podkreślenie zasługuje fakt, że zastosowane metody badawcze, w tym wykorzystanie wywiadów żywieniowych, zwalidowanych kwestionariuszy oraz analiz statystycznych, są adekwatne i zgodne z aktualnymi standardami międzynarodowymi. Uzyskane wyniki zostały poprawnie opracowane, a ich interpretacja cechuje się ostrożnością i krytycznym podejściem.

Istotnym osiągnięciem Habilitantki jest opracowanie i wdrożenie kompleksowej metodologii badań populacyjnych dotyczących sposobu żywienia, która umożliwia pozyskiwanie wysokiej jakości, porównywalnych danych na poziomie krajowym. Rozwiązanie to wypełnia istotną lukę w polskim systemie monitorowania żywienia, który dotychczas nie zapewniał narzędzi pozwalających na tak szczegółową i wiarygodną ocenę wzorców żywieniowych w populacji dorosłych.

Uzyskane wyniki pozwoliły na sformułowanie ważnych wniosków o znaczeniu poznawczym. Habilitantka wykazała wysokie rozpowszechnienie nadwagi i otyłości wśród dorosłych Polaków oraz znaczące odstępstwa od zaleceń żywieniowych, w tym niedostateczne spożycie błonnika i nadmierne spożycie czerwonego oraz przetworzonego mięsa. Jednocześnie udokumentowała niekorzystne zmiany w sposobie żywienia i stylu życia w okresie pandemii COVID-19. Wykazała również, że choć wyższy poziom wiedzy żywieniowej sprzyja lepszej jakości diety, jego wpływ pozostaje ograniczony przez czynniki społeczne, ekonomiczne oraz utrwalone nawyki.

Wnioski wynikające z przeprowadzonych analiz wskazują na potrzebę systematycznego monitorowania sposobu żywienia w Polsce oraz prowadzenia skoordynowanych działań w obszarze zdrowia publicznego. Powinny one łączyć edukację żywieniową z rozwiązaniami systemowymi ukierunkowanymi na poprawę jakości diety społeczeństwa.

Należy podkreślić, że całość osiągnięcia Habilitantki ma charakter interdyscyplinarny i łączy elementy epidemiologii żywienia, zdrowia publicznego oraz analizy statystycznej danych populacyjnych. Przedstawione wyniki dostarczają aktualnej i spójnej diagnozy sytuacji żywieniowej dorosłych Polaków, a także pozwalają zidentyfikować najważniejsze obszary ryzyka zdrowotnego.

Prezentowany cykl publikacji świadczy o wysokiej dojrzałości naukowej dr A. Kucharskiej, umiejętności prowadzenia badań na dużą skalę oraz zdolności do formułowania wniosków o istotnym znaczeniu praktycznym. Podsumowując, osiągnięcie naukowe Habilitantki należy ocenić jako oryginalne i istotne, wnoszące znaczący wkład w rozwój **dziedziny nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu**.

Podsumowanie pozostałych osiągnięć naukowych po uzyskaniu stopnia doktora (poza cyklem habilitacyjnym)

Poza cyklem publikacji stanowiącym podstawę postępowania habilitacyjnego, dr Alicja Kucharska wykazuje szeroką aktywność naukową, obejmującą kilka wyraźnych i uzupełniających się kierunków badawczych. Należy je traktować jako odrębne osiągnięcia naukowe, które istotnie poszerzają jej dorobek.

Osiągnięcie w obszarze badań nad występowaniem nadmiernej masy ciała oraz jej powiązaniem ze sposobem żywienia i aktywnością fizyczną w populacji polskiej

Za jedno z osiągnięć należy uznać cykl prac realizowanych w ramach Narodowego Programu Zdrowia 2016 - 2020, poświęconych analizie częstości występowania nadmiernej masy ciała w populacji dorosłych Polaków oraz jej powiązań z czynnikami społeczno-demograficznymi, sposobem żywienia i aktywnością fizyczną.

W badaniach tych potwierdzono utrzymującą się wysoką częstość nadwagi i otyłości, ze zróżnicowaniem zależnym od płci i wieku. Zidentyfikowano także grupy szczególnie narażone na to zjawisko, co pozwoliło na określenie profilu ryzyka i wskazanie kierunków działań profilaktycznych. Uzupełniające analizy dotyczące okresu pandemii COVID-19 wykazały odmienne zmiany zachowań zdrowotnych w zależności od stanu odżywienia, co ma istotne znaczenie dla planowania interwencji w sytuacjach nadzwyczajnych.

Uzyskane wyniki wpisują się w aktualny stan wiedzy dotyczący uwarunkowań nadwagi i otyłości w populacji dorosłych.

Osiągnięcie w obszarze diabetologii

Kolejnym osiągnięciem naukowym dr Alicji Kucharskiej jest rozwój badań nad wieloczynnikowymi uwarunkowaniami przebiegu cukrzycy typu 1.

Na uwagę zasługuje interdyscyplinarne podejście, łączące aspekty kliniczne, dietetyczne i psychospołeczne. W przedstawionych badaniach szczególny nacisk położono na zagadnienie przestrzegania zaleceń dietetycznych, uwzględniając m.in. akceptację choroby, poczucie odpowiedzialności za własne zdrowie oraz ryzyko zaburzeń odżywiania. Habilitantka wykazała, że wyższa odpowiedzialność za zdrowie sprzyja przestrzeganiu zaleceń, natomiast większa akceptacja choroby - wbrew intuicji - może wiązać się z ich osłabieniem.

Istotnym elementem dorobku są również badania dotyczące wrażliwości smakowej u dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1, w których wykazano różnice w percepcji smaku słodkiego i słonego w porównaniu z osobami zdrowymi. Wyniki te poszerzają wiedzę na temat potencjalnych uwarunkowań wyborów żywieniowych w tej grupie pacjentów.

Habilitantka zidentyfikowała także czynniki związane z wyrównaniem metabolicznym, obejmujące zarówno zmienne psychospołeczne, jak i uwarunkowania socjodemograficzne, w tym poziom wykształcenia oraz miejsce zamieszkania. Wnioski z badań wskazują na znaczenie uwzględniania tych elementów w planowaniu opieki nad pacjentami z cukrzycą typu 1 oraz potrzebę indywidualizacji zaleceń terapeutycznych i dietetycznych.

Osiągnięcie obszarze poradnictwa dietetycznego i edukacji żywieniowej w leczeniu pacjentów z nadciśnieniem tętniczym pierwotnym

Przedstawione badania dotyczą opracowania i oceny modelu ambulatoryjnego poradnictwa dietetycznego u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym pierwotnym i współistniejącą otyłością, opartego na założeniach diety DASH.

Na uwagę zasługuje realizacja interwencji w warunkach praktyki klinicznej oraz porównanie skuteczności edukacji indywidualnej i grupowej. Uzyskane wyniki wskazują na większą efektywność formy indywidualnej w zakresie redukcji masy ciała oraz poprawy wybranych parametrów metabolicznych i ciśnienia tętniczego.

Jednocześnie należy zauważyć, że zasadnicze wyniki są zgodne z wcześniejszymi doniesieniami dotyczącymi korzystnego wpływu diety DASH oraz redukcji masy ciała na kontrolę nadciśnienia tętniczego. W tym kontekście innowacyjność badań dotyczy przede wszystkim porównania dwóch modeli edukacji żywieniowej w warunkach ambulatoryjnych.

Uzyskane wyniki potwierdzają zasadność włączania poradnictwa dietetycznego do standardowego postępowania terapeutycznego u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym i otyłością.

Osiągnięcie w obszarze badań nad sposobem żywienia, stanem odżywienia oraz wiedzą żywieniową, postawami i uwarunkowaniami zachowań prozdrowotnych w różnych grupach populacyjnych

Dorobek dr Alicji Kucharskiej obejmuje również szeroki zakres badań dotyczących sposobu żywienia oraz wiedzy i postaw żywieniowych w różnych grupach populacyjnych. Na podkreślenie zasługuje konsekwentne podejmowanie problematyki przestrzegania zaleceń dietetycznych oraz identyfikacji czynników warunkujących wybory żywieniowe, w tym uwarunkowań psychospołecznych i edukacyjnych.

Ważnym uzupełnieniem tego nurtu są badania nad dietami roślinnymi, jakością żywienia w warunkach szpitalnych oraz wpływem środowiska pracy i nauki na zachowania zdrowotne. Wyniki tych badań mają istotne znaczenie aplikacyjne i potwierdzają potrzebę kompleksowego podejścia do edukacji żywieniowej.

Osiągnięcie w obszarze opinii i rekomendacji ekspertów dotyczących znakowania żywności (system Nutri-Score)

Za odrębny element działalności naukowej należy uznać udział Habilitantki w ogólnopolskich badaniach opinii ekspertów dotyczących systemu znakowania żywności Nutri-Score.

Przeprowadzone analizy obejmowały stanowiska specjalistów z zakresu żywienia i pozwoliły na uporządkowanie ich ocen dotyczących potencjalnych korzyści oraz ograniczeń związanych z wdrażaniem tego systemu w warunkach polskich. Uzyskane wyniki stanowią materiał o znaczeniu poznawczym i mogą być wykorzystane w dyskusji nad kierunkami rozwoju polityki żywieniowej oraz działań edukacyjnych skierowanych do konsumentów.

Przedstawione osiągnięcia dowodzą, że dr Alicja Kucharska prowadzi spójną, a zarazem wielokierunkową działalność naukową, obejmującą zarówno badania populacyjne, jak i kliniczne oraz aplikacyjne. Jej dorobek wykracza poza zakres tematyczny cyklu habilitacyjnego i stanowi wartościowy wkład w rozwój **dziedziny nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.**

Podsumowanie pozostałej aktywności naukowej

Istotnym elementem dorobku Habilitantki jest wieloletnia aktywność projektowa, realizowana w trakcie kariery zawodowej. Kandydatka uczestniczyła jako wykonawca w licznych projektach badawczych, dydaktycznych i wdrożeniowych finansowanych ze źródeł krajowych oraz europejskich.

Na szczególne podkreślenie zasługuje udział w aktualnie realizowanym badaniu klinicznym „CASCADES Trial” (2025 - 2029), dotyczącym oceny skuteczności leków przeciwcukrzycowych o potencjalnym działaniu przeciwmiażdżycowym u pacjentów z chorobą wieńcową i stanem przedcukrzycowym. Istotnym elementem aktywności jest również uczestnictwo w projekcie międzynarodowym „MoodBites” w ramach programu Erasmus+.

Habilitationka brała udział także w projektach o charakterze popularyzatorskim i społecznym, m.in. „Cukrzyca od kuchni” oraz w badaniach realizowanych w ramach Narodowego Programu Zdrowia, obejmujących zagadnienia żywienia dzieci, młodzieży i dorosłych.

Działalność projektowa obejmuje ponadto przedsięwzięcia dydaktyczne i wdrożeniowe związane z rozwojem jakości kształcenia i opracowywaniem materiałów edukacyjnych, co wskazuje na powiązanie aktywności badawczej z praktyką dydaktyczną.

Ocena aktywności naukowej realizowanej w więcej niż jednej uczelni, instytucji naukowej, w szczególności zagranicznej

Habilitationka wykazuje się wyraźną i systematycznie rozwijaną aktywnością naukową realizowaną zarówno w macierzystej jednostce, jak i we współpracy z innymi ośrodkami naukowymi. Szczególnie istotnym elementem Jej rozwoju był staż naukowy odbyty w 2025 r. w Narodowym Instytucie Kardiologii - PIB, realizowany w ramach projektu ABM „CASCADES Trial”. Staż obejmował udział w pracy z pacjentami, analizę danych oraz zapoznanie się z międzynarodowymi standardami badań klinicznych, w tym zasadami Good Clinical Practice, co pozwoliło na poszerzenie kompetencji metodologicznych.

Ważnym elementem aktywności była także współpraca z Instytutem Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW, która zaowocowała publikacjami w recenzowanych czasopismach oraz udziałem w opracowaniu rozdziałów monografii naukowej. Wskazuje to na doświadczenie w pracy zespołowej oraz udział w projektach interdyscyplinarnych, łączących dietetykę i diabetologię.

Na podkreślenie zasługuje również wcześniejsza współpraca z Instytutem Kardiologii w Aninie oraz Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego, związana z realizacją badań nad interwencjami dietetycznymi u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym.

Dorobek naukowy Habilitationki po uzyskaniu stopnia doktora wskazuje na stopniowe poszerzanie obszaru badawczego oraz konsekwentny rozwój Jej kompetencji w zakresie prowadzenia badań zarówno samodzielnych, jak i zespołowych.

Działalność dydaktyczna, organizacyjna i inna aktywność zawodowa

Ocena dorobku dr Alicji Kucharskiej powinna uwzględniać szerokie i wieloletnie zaangażowanie w działalność dydaktyczną oraz istotną aktywność organizacyjną. Habilitationka prowadzi zajęcia dydaktyczne na kierunku Dietetyka na studiach I i II stopnia, obejmujące wykłady, seminaria oraz ćwiczenia. W poprzednich latach realizowała również zajęcia dla studentów innych kierunków, m.in. Pielęgniarstwa, Fizjoterapii i Zdrowia Publicznego. Pełni funkcję koordynatora kilku przedmiotów, a także od 2015 r. sprawuje opiekę nad studentami pierwszego roku. Jej zaangażowanie dydaktyczne obejmuje również prowadzenie zajęć poza macierzystą uczelnią, m.in. na Uniwersytecie SWPS oraz Uniwersytecie Vizja.

Istotnym elementem działalności dydaktycznej dr A. Kucharskiej jest opieka nad studentami i młodą kadrą naukową. Habilitationka pełniła funkcję promotora pomocniczego w zakończonym przewodzie doktorskim (obrona 4.11.2025 r.), a także była promotorem licznych prac dyplomowych, w tym 133 prac magisterskich i 128 licencjackich. Angażuje się także w

działalność studenckich kół naukowych, zarówno jako opiekun, jak i mentor merytoryczny projektów badawczych, których efektem są publikacje naukowe oraz wystąpienia konferencyjne studentów.

Na podkreślenie zasługuje również aktywność Habilitantki w zakresie doskonalenia procesu dydaktycznego. Kandydatka współtworzyła materiały edukacyjne i narzędzia wspierające kształcenie praktyczne studentów, a także inicjowała wdrażanie nowoczesnych rozwiązań dydaktycznych, w tym egzaminów elektronicznych i specjalistycznego oprogramowania dietetycznego. Uczestniczyła także w projektach ukierunkowanych na rozwój jakości kształcenia na uczelni.

Wysoko oceniam Jej aktywne zaangażowanie w działalność organizacyjną na rzecz uczelni. Habilitantka od wielu lat aktywnie uczestniczy w pracach licznych komisji i zespołów, związanych m.in. z zapewnianiem jakości kształcenia, procesem rekrutacji oraz funkcjonowaniem kierunku Dietetyka.

Warto odnotować, że Habilitantka aktywnie uczestniczy w organizacji życia naukowego, biorąc udział w pracach komitetów konferencyjnych, w tym cyklicznych Warszawskich Dni Nauki o Żywieniu Człowieka

Istotnym obszarem jej działalności jest także popularyzacja nauki i edukacja zdrowotna, obejmująca udział w projektach edukacyjnych i społecznych, przygotowywanie materiałów dydaktycznych i popularnonaukowych, prowadzenie wykładów eksperckich oraz współpracę z instytucjami i mediami w zakresie promocji zdrowego stylu życia.

Działalność naukowa i dydaktyczna Kandydatki była wielokrotnie doceniana przez władze Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, czego potwierdzeniem są przyznane nagrody Rektora za osiągnięcia badawcze i dydaktyczne. Wyróżnienia te wskazują na skuteczne łączenie aktywności naukowej i dydaktycznej oraz zaangażowanie w pracę zespołową.

Podsumowanie i wniosek końcowy

Działalność naukowa dr Alicji Kucharskiej cechuje się systematycznym rozwojem i wysokim poziomem merytorycznym. Jej dorobek, w tym prace habilitacyjne i pozostałe publikacje, świadczy o dojrzałości naukowej oraz dobrym rozumieniu podejmowanej problematyki. Badania realizowane były często we współpracy z innymi ośrodkami, co potwierdza umiejętność pracy zespołowej i prowadzenia projektów interdyscyplinarnych.

Habilitantka aktywnie uczestniczy również w działalności dydaktycznej i organizacyjnej. Spełnia wymagania stawiane kandydatom na samodzielnych pracowników naukowych, a jej osiągnięcia stanowią istotny wkład w rozwój dziedziny nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Uważam, że Habilitantka w pełni spełnia wszystkie formalne wymagania stawiane kandydatom do stopnia naukowego doktora habilitowanego, określone w art. 219 ust. 1 pkt. ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. W związku z tym wnoszę do Rady Dyscypliny Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego o dopuszczenie dr Alicji Kucharskiej do dalszych etapów postępowania w sprawie nadania

stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

prof. dr hab. inż. Małgorzata Grembecka
kierownik Katedry i Zakładu Bromatologii
Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego