



UNIwersytet Jagielloński
COLLEGIUM MEDICUM
W KRAKOWIE

Recenzja rozprawy doktorskiej na stopień doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplinie nauki o zdrowiu

mgr Justyny Brzozowskiej pt. tytułem „*Nowoczesne strategie oceny typów skóry i edukacji zdrowotnej w dermatologii i kosmetologii*”, wykonana pod opieką merytoryczną Pani Promotor Prof. dr hab. Joanny Gotlib-Małkowskiej.

Od roku 2019 podczas i po pandemii Covid-19 obserwujemy lawinowy wzrost porad lekarskich i kosmetologicznych udzielanych na odległość bez konieczności wizyt stacjonarnych. Podczas pandemii Covid-19 konsultacje na odległość z wykorzystaniem technologii informatycznych umożliwiły utrzymanie dystansu społecznego, w przypadkach osób mających utrudniony dostęp do specjalistów są pewnego rodzaju wsparciem dla klinicystów.

Zatem ten jednolity tematycznie cykl 4 publikacji stanowiących rozprawę doktorską mgr Justyny Brzozowskiej w którym dokonała szerokiego przeglądu literatury dotyczącej wagi i znaczenia konsultacji na odległość w kosmetologii i dermatologii kosmetycznej, oceny przydatności kwestionariuszy oceny typów skóry wypełnianych podczas takich konsultacji, oceny stopnia edukacji społeczeństwa w zakresie prawidłowych zachowań pielęgnacyjnych, wiedzy o fotoprotekcji skóry oraz także profilaktyce przeciwnowotworowej wpisuje się w krąg współczesnych zainteresowań badawczych.

Całościowy współczynnik oddziaływania 4 publikacji wchodzących w skład cyklu to 8,6pkt IF, 300pkt MNiSW jest zatem wystarczający dla rozprawy doktorskiej.

Celem rozprawy doktorskiej była ocena skuteczności teleporad w dermatologii i kosmetologii jako narzędzia wsparcia diagnostycznego i edukacyjnego, analiza wpływu mediów społecznościowych na edukację zdrowotną i zachowania pielęgnacyjne pacjentów oraz opracowanie i walidacja standardowego narzędzia do oceny typów skóry.

Szczegółowe cele :

1. Analiza zastosowania teleporad w diagnostyce i doborze zdalnej edukacji pacjentów w zakresie zdrowia skóry

2. Ocena efektywności i satysfakcji pacjentów z konsultacji online w zakresie dermatologii i kosmetologii.
3. Identyfikacja barier i możliwości optymalizacji zdalnej edukacji pacjentów w zakresie pielęgnacji skóry
4. Ocena mediów społecznościowych jako źródła informacji o pielęgnacji skóry.
5. Identyfikacja skutecznych strategii edukacyjnych w mediach społecznościowych, prowadzących do zmiany postaw i nawyków użytkowników
6. Ocena jakości i wiarygodności treści dotyczących dermatologii i kosmetologii dostępnych na platformach społecznościowych
7. Przeprowadzenie procesu tłumaczenia, adaptacji kulturowej, oraz walidacji polskiej wersji Baumann Skin Type Questionnaire BSTQ
8. Ocena rzetelności i powtarzalności narzędzia w populacji polskiej
9. Ustalenie jego przydatności w diagnostyce kosmetologicznej i dermatologicznej.

Doktorantka w pierwszej przeglądowej **publikacji 1. Brzozowska JM, Gotlib J. *The importance of remote counseling in cosmetology and cosmetic dermatology***” cytuje szereg danych liczbowych, które potwierdzają jak szeroko do 2023 rozpowszechniona była i nadal jest stosowana telemedycyna i telekosmetologia. W dermatologii ze względu na ogromny postęp w rozwoju diagnostycznych metod obrazowych: dermatoskopii, videodermatoskopii, mikroskopii konfokalnej przesyłanie oglądanych przez specjalistę dermatologa nie w czasie rzeczywistym obrazów zmian skórnych, konsultowanie obrazów z ekspertami z innych ośrodków stało się regułą. Także i uzasadnione jest aby część wizyt kontrolnych, pacjentów mieszkających daleko, mało mobilnych z różnych powodów także zdrowotnych mogła odbywać się zdalnie. W praktyce stosujemy dwa modele teledermatologii synchroniczny umożliwiający konsultację w czasie rzeczywistym i asynchroniczny, polegający na ocenie wcześniej przesłanych materiałów Pomagają w tym metody informatyczne, aplikacje przygotowane w celu wstępnej samooceny dolegliwości, także samooceny zmian skórnych. Najbardziej popularne zastosowanie sztucznej inteligencji to nauka samokontroli zmian barwnikowych wskazanych do takiej samokontroli przez dermatologa. Doktorantka cytuje w swojej pracy przeglądowej wiele publikacji w których autorzy wykazali, że sztuczna inteligencja (wykorzystanie konwolucyjnych sieci neuronowych) posiadała

porównywalne kompetencje z lekarzami dermatologami w zakresie wykrywania i klasyfikacji niektórych nowotworów skóry. W dermatologii kosmetycznej gdzie problemy skórne nie stanowią bezpośredniego zagrożenia zdrowia fizycznego i życia pacjenta np. zmarszczki, przebarwienia, odbarwienia skóry takie porady na odległość często z wizualizacją obrazu skóry są w pełni uzasadnione i szeroko stosowane na całym świecie. Także w kosmetyce model telekonsultacji po zabiegach kosmetycznych i wymagających wizyt kontrolnych jest już stosowany. Podczas konsultacji na odległość kosmetolog przeprowadza wywiad, dokonuje oceny typu i kondycji skóry, zaleca plan pielęgnacyjnych czynności, edukuje, a w określonych sytuacjach choroby skóry wysyła do dermatologa. Narzędzia komunikacji wykorzystywane w konsultacjach na odległość zgodnie z przeglądem piśmiennictwa to: poradnictwo telefoniczne, poradnictwo zautomatyzowane (wirtualny konsultant), moduł-e-learningowy, poczta email, e-wizyta, portal edukacyjny. Autorzy cytowanych publikacji podkreślają, że tworzenie formularzy w konsultacjach na odległość usprawnia udzielanie personalizowanych porad.

W 2 publikacji BrzozowskaJM, GotlibJ. Social Media Potential and Impact on Changing behaviors and Actions in Skin health Promotion. Systemic review.

Autorka w pracy przeglądowej zebrała i podsumowała wyniki badań oceniające wpływ mediów społecznościowych na działania związane z profilaktyką rozwoju zmian skórnych i edukację związaną z odpowiednią pielęgnacją skóry. Przeprowadzono szczegółowy dobór prac: wyłącznie były to opracowania oryginalne, anglojęzyczne dotyczące pielęgnacji skóry, zdrowia skóry, chorób skóry, ochrony skóry oraz działań edukacyjnych z zakresu profilaktyki zmian skórnych. Spośród 1558 prac z różnych baz danych kryteria doboru spełniło 23 prace.

Na podstawie analizy publikacji Autorka wysunęła następujące wnioski:

Badania obserwacyjne wykazały, że media społecznościowe wg użytkowników są wiarygodnym źródłem informacji na temat zdrowia skóry.

Częstsze korzystanie z mediów jest istotnie związane z częstszą ekspozycją na promieniowanie UV

Wizualizacja zmian w mediach społecznościowych przyczynia się do podejmowania działań:

-korzystnych –poszukiwania pomocy dermatologa oraz

-niekorzystnych – pragnienie posiadania pięknej opalenizny-zwiększona ekspozycja na promieniowanie UV

Autorka zwraca uwagę, że interwencje cyfrowe docierają do dużych grup odbiorców, niskie są koszty przekazywania informacji. Zamieszczone treści powinny być jednak zgodne z medycyną opartą na faktach i nie wprowadzać dezinformacji -ale kontrola w tym zakresie jest b. trudna.

Do oceny skóry kosmetolodzy używają metody instrumentalne takie jak corneometry, tewametry, cutometry, sebumetry, ph-metry, colorometry, visiometry itp. Konieczna jest także zwykle metoda wizualna, dotykowa, ocena wrażliwości skóry . najczęściej używane skale oceny skóry to skala oceniająca fototyp Fitzpatricka, oceniająca procesy fotostarzenia –skala Glogau, oraz skala hiperpigmentacji Robertsa i skala bliznowacenia Robertsa.

Doktorantka przedstawiła od niedawna stosowaną w kosmetologii głównie w populacjach anglojęzycznych klasyfikację skóry wg Baumann,a , która obejmuje 4 parametry: nawilżenie, wrażliwość, pigmentację oraz elastyczność. Wyróżnia się 16 fenotypów skóry wg Baumann,a, a stworzony do samooceny skóry kwestionariusz BSTQ składa się z pytań , które umożliwiają kategoryzację skóry na 1. tłusta lub sucha 2. wrażliwa, odporna 3. z przebarwieniami lub bez przebarwień 4. ze zmarszczkami lub napięta bez zmarszczek.

Doktorantka zaadoptowała/ tłumacząc na język polski kwestionariusz Baumann,a podejmując się oceny jego zastosowania w populacji polskiej w dwóch kolejnych placach cyklu:

3. Brzozowska JM. Baumann Skin Type Questionnaire BSTQ: creation and validation of the Polish language version- part one.

Celem publikacji była walidacja użyteczności polskiej wersji językowej kwestionariusza typu skóry wg Baumann,a do oceny skóry suchej/tłustej oraz wrażliwej lub niewrażliwej.

Badania przeprowadzono w grupie 103 ochotników. Analiza wyników badań przy użyciu obiektywnych narzędzi statystycznych wykazała, że

kwestionariusz Typu Skóry Baumann jest rzetelnym narzędziem do oceny typu skóry w zakresie skóra tłusta lub skóra sucha i skóra wrażliwa i niewrażliwa wśród osób w wieku 18-35 lat.

4. Brzozowska JM. Baumann Skin Type Questionnaire : creation and validation of Polish language version-part two.

Celem publikacji była walidacja użyteczności polskiej wersji językowej kwestionariusza typu skóry wg Baumann ,a do oceny skóry z przebarwieniami lub bez przebarwień oraz skóry ze zmarszczkami i bez zmarszczek.

Grupa 103 ochotników w wieku 18-35 lat była objęta badaniami.

Zastosowanie kwestionariusza oceny skóry BSTQ do oceny przebarwień i zmian związanych z wiekiem powinno być starannie przemyślane i uzupełnione o inne narzędzia diagnostyczne zanim kosmetolog podejmie decyzje, dotyczące zalecenia produktów kosmetycznych oraz zabiegów.

Reasumując:

Publikacje w cyklu są spójne, Doktorantka wykazała się szeroka wiedzą na temat roli, rozpowszechnienie w literaturze danych na temat treści zawartych w mediach społecznościowych obejmujących tematy związane z pielęgnacją skóry, profilaktyką prozdrowotną skóry. W dwóch pracach oryginalnych oceniła przydatność dla populacji polskiej kwestionariusza oceny skóry wg Baumann, a pod kątem takich jej cech jak suchość lub tłustość skóry oraz obecności przebarwień lub skóra bez przebarwień oraz skóra ze zmarszczkami i bez zmarszczek.

W ocenie wyników swoich obserwacji, ale także opracowując jasne kryteria doboru prac do przeglądu piśmiennictwa użyła nowoczesnych narzędzi statystycznych. Wnioski są sformułowane ostrożnie i wynikają z przeprowadzonych analiz. Zdaniem Rezenzenta jedynie w treści artykułów, a nie w jasno sformułowanych wnioskach/odповідziach na cele szczegółowe można znaleźć odpowiedzi na postawione cele szczegółowe. Kilka błędów związanych z nazewnictwem, zbyt dosłownie tłumaczonych z języka angielskiego wyjaśniłam Kandydatce podczas rozmowy przed obroną. Doktorantka do opracowania publikacji posłużyła się danymi z 79 publikacji głównie anglojęzycznych.

We wszystkich publikacjach cyklu prac do rozprawy doktorskiej mgr Justyna Brzozowska jest pierwszym, a w dwóch pracach oryginalnych jedynym autorem – co potwierdza jej wkład i umiejętność samodzielnego prowadzenia pracy naukowej. Przedstawiona do oceny rozprawa doktorska spełnia warunki art.187 ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce zatem, zwracam się do Rady Dyscypliny Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego o dopuszczenie mgr Justyny Brzozowskiej do dalszych etapów postępowania o nadanie stopnia doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplinie nauki o zdrowiu.

prof. dr hab. Anna Wojas-Pelc